

Rezumatul tezei de abilitare

Teza de abilitare cu titlul *„Contribuții ale activității fizice și kinetoterapiei în prevenția și reabilitarea tulburărilor ponderale, posturale și musculo-scheletale”* cuprinde prezentarea activității desfășurate pe plan academic, didactic și de cercetare începând cu anul 2006, anul obținerii titlului de doctor, ca urmare a susținerii tezei cu titlul *„Considerații privind valoarea kinetoterapiei în reabilitarea leziunilor traumatiche ale genunchiului”*.

Prima parte a tezei de abilitare prezintă realizările importante din ultimii 7 ani; este structurată în 5 capitole, corespunzătoare direcțiilor în care s-au obținut contribuții științifice relevante. Acestea vizează, pe de o parte, beneficiul pe care activitatea fizică îl are în menținerea stării de sănătate, în prevenția anumitor tulburări ponderale, posturale și a complicațiilor asociate acestora, iar pe de altă parte, aportul pe care kinetoterapia îl aduce, cu precădere, în reabilitarea deficiențelor posturale și a afecțiunilor musculo-scheletale. Fiecare din aceste direcții de cercetare a fost abordată în contextul premiselor existente la nivel local, național sau mondial, a factorilor determinanți și a complicațiilor acestor tulburări, aspecte ce confirmă necesitatea luării unor măsuri atât pe plan preventiv și/sau terapeutic, cât și în domeniul cercetării, în vederea eficientizării abordării kinetice.

Capitolul *„Evaluarea, prevenția și reabilitarea în obezitate și afecțiunile asociate”* face referire la studii ce au evidențiat incidența și prevalența acestor tulburări, dar și existența, chiar în rândul tinerilor, a numeroase elemente considerate factori de risc cardio-vascular și metabolic; cercetările efectuate relevă importanța inițierii și menținerii unui stil de viață sănătos, a depistării și intervenției precoce în tulburările ponderale în prevenția complicațiilor cardiace și metabolice legate de suprapondere și obezitate, și, mai ales, confirmă eficiența instituirii unor programe specifice individualizate la tinerii obezi. Două proiecte majore, câștigate prin competiție, au susținut aceste cercetări în perioada 2009-2013: “Obesity and cardio-metabolic risk management in students from Timișoara and Szeged University Centers” (cod HURO/1001/116/2.4.2), desfășurat în parteneriat cu Universitatea din Szeged și

„Optimizarea parametrilor somatici și cardio-metabolici la tinerii obezi prin modificarea stilului de viață și implementarea unui protocol individualizat de kinetoprofilaxie”, Programul „Idei – Proiecte de cercetare exploratorie” (cod CNCSIS 2330/2008).

„*Evaluarea, prevenția și reabilitarea în tulburările posturale*” este un capitol care se bazează pe cercetările realizate în contextul în care s-a evidențiat o creștere a prevalenței acestor tulburări în ultimii 4-5 ani, în special la elevii din ciclurile gimnazial și liceal; au fost inițiate cercetări cu privire la optimizarea depistării precoce și eficientizarea aplicării programelor kinetice în astfel de modificări apărute, cu precădere, la nivelul coloanei vertebrale; acestea au fost susținute prin proiecte cu finanțare națională și locală. În același sens, în cadrul unui proiect cu finanțare externă, studenții specializării Kinetoterapie și Motricitate Specială au fost inițiați în posturologie, au beneficiat de un schimb internațional de bune practici și a fost achiziționat un sistem informatic de analiză a posturii.

Capitolul „*Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică*” însumează rezultatele studiilor care continuă, într-o anumită măsură, cercetarea realizată ca doctorand. O parte din acestea au evidențiat efectele kinetoterapiei în leziunile traumatice și degenerative ale genunchiului, altele au avut ca temă afecțiunile degenerative ale coloanei vertebrale. Interesul crescând manifestat de studenți pentru acest subiect și necesitatea evidentă de formare a unor specialiști în domeniu a condus la inițierea și coordonarea programului masteral *Kinetoterapia în patologia ortopedico-traumatică*, acreditat și care atrage un număr din ce în ce mai mare de studenți.

„*Contribuțiile kinetoterapiei în alte afecțiuni*” este un capitol care cuprinde evidențe ale rolului major al kinetoterapiei și în patologia cardio-vasculară, în mucoviscidoză și în tulburările fiziologice și patologice ale sarcinii. La acestea se adaugă realizarea, în cadrul unui proiect național, în parteneriat cu Spitalul Clinic Județean de Urgență din Timișoara, a unor protocoale standardizate de recuperare și a unui sistem informatic destinat abordării complexe a pacienților care necesită astfel de proceduri; acest proiect intitulat „Eficientizarea tratamentului recuperator prin elaborare și implementare de protocoale de kinetoterapie SOP și optimizarea strategiilor terapeutice de recuperare” (PNCDI2, cod proiect 41028/2007) a permis și dezvoltarea bazei materiale a laboratoarelor de specialitate ale facultății. Tot în acest context, este prezentată și tematica specifică, vastă, abordată în cele 115 lucrări de licență și de disertație coordonate și care au confirmat, prin rezultatele cercetărilor întreprinse, beneficiile pe care kinetoterapia le are în numeroase afecțiuni.

„*Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*” este capitolul dedicat revistei facultății – o importantă realizare a ultimilor 5 ani.

O atenție deosebită s-a acordat optimizării metodelor de evaluare specifice cercetării, prin achiziționarea, în cadrul proiectelor amintite, a unor instrumente valoroase care vor putea susține, și în viitor, astfel de demersuri.

Activitatea de cercetare realizată după obținerea titlului de doctor s-a concretizat prin publicarea a numeroase studii, din care 20 în fluxul științific internațional principal – în publicații indexate/cotate ISI (dintre acestea, 2 în reviste cu scor relativ de influență), 29 de articole publicate în reviste indexate în baze de date internaționale, prin publicarea de cărți și capitole de cărți. Nivelul pregătirii profesionale s-a îmbogățit în perioada postdoctorală și prin participarea la numeroase manifestări științifice, cursuri și workshop-uri cu teme legate, în principal, de educație fizică și sport, kinetoterapie, managementul proiectelor de cercetare.

În a doua parte a tezei este prezentat planul de dezvoltare a carierei ce are la bază o analiză SWOT a realizărilor academice, didactice și de cercetare și prevede obiectivele și strategiile pe termen scurt, mediu și lung, considerate definitorii pentru activitatea profesională viitoare. Continuarea pregătirii profesionale, a cercetării științifice și creșterea calitativă a actului didactic sunt dezideratele principale ale dezvoltării carierei profesionale; acestora li se adaugă și abordarea unor noi oportunități de susținere a cercetării și de dezvoltare a Facultății de Educație Fizică și Sport.