

LISTA DE LUCRĂRI

CONF. UNIV. DR. CLAUDIU AVRAM

A. Articole in-extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact (Fi>0)

1. Avram C, Drăgoi RG, Popoviciu H, Drăgoi M, Avram A, Amaricăi E. Association between arterial stiffness, disease activity and functional impairment in ankylosing spondylitis patients: a cross-sectional study. *Clin Rheumatol.* 2016 Aug;35(8):2017-22. doi: 10.1007/s10067-016-3297-7. Epub 2016 May 12. (IF=2.042)
2. Iurciuc S, Avram C, Turi V, Militaru A, Avram A, Cimpean AM, Iurciuc M. Physical Training, Hemodynamic Parameters and Arterial Stiffness: Friends or Foes of the Hypertensive Patient? *In Vivo.* 2016 07-08;30(4):521-528. (IF= 0.832)
3. Drăgoi RG, Amaricăi E, Drăgoi M, Popoviciu H, Avram C. Inspiratory muscle training improves aerobic capacity and pulmonary function in patients with ankylosing spondylitis: A randomized controlled study. *Clin Rehabil.* 2016 Apr;30(4):340-6. doi: 10.1177/0269215515578292. Epub 2015 Mar 25. (IF=2.403)
4. Tudorache E, Oancea C, Avram C, Fira-Mladinescu O, Petrescu L, Timar B. Balance impairment and systemic inflammation in chronic obstructive pulmonary disease. *Int J Chron Obstruct Pulmon Dis.* 2015 Sep 8;10:1847-52. doi: 10.2147/COPD.S89814. (IF=3.046)
5. Titus Slavici, Claudiu Avram, Gabriela Victoria Mnerie, Adriana Badescu, Doina Darvasi, Florin Molnar-Matei, Mihai Aristotel Ungureanu. Economic efficiency of primary care for CVD prevention and treatment in Eastern European countries. *BMC Health Services Research* 2013, 13:75. doi:10.1186/1472-6963-13-75 (IF=1.659)
6. Mihaela Oravitan, Claudiu Avram. The effectiveness of electromyographic biofeedback as part of a meniscal repair rehabilitation programme. *Journal of Sports Science and Medicine.* 2013 Sep 1;12(3):526-32. (IF= 0.898)
7. Mihaescu A, Avram C, Bob F, Gaita D, Schiller O, Schiller A. Benefits of Exercise Training during Hemodialysis Sessions: A Prospective Cohort Study. *Nephron Clinical Practice.* 2013;124(1-2):72-8. doi: 10.1159/000355856. Epub 2013 Oct 18. (IF= 1.698)
8. Tudorache V, Oancea C, Avram C, Fira-Mlădinescu O. Changes in physical activity in healthy people and COPD patients. *Wien Klin Wochenschr.* 2014 Jan;126(1-2):30-5. doi: 10.1007/s00508-013-0452-x. (IF= 0.836)
9. Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Cristian Oancea, Dan Gaita. Dietary and physical activity counseling in high-risk asymptomatic patients with

metabolic syndrome – A primary care intervention. Journal of Food Agriculture & Environment Vol.9 (3&4): 16-19. July-October 2011 (IF=0.517)

B. Articole in-extendere publicate în reviste cotate ISI, fără factor de impact; articole in-extendere publicate în volumele proceedings cu Peer-review ale conferințelor indexate ISI Thomson

1. M. Oravițan, C. Avram, L.Galoși. Application of electromyographic biofeedback in rehabilitation after total knee arthroplasties; comunicat la 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation (3-6 iunie 2008, Brugge, Belgia), publicat în Proceedings of 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ISBN-10: 88-7711-616-1, pag.240-242;
2. C.A. Avram, O. Fira-Mladinescu, C. Avram, A. Anghel, D. Gaita. The impact of various eNOS polymorphism on clinical evolution of coronary patients with CABG referred to a comprehensive cardiac rehabilitation programme; comunicat la 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation (3-6 iunie 2008, Brugge, Belgia), publicat în Proceedings of 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ISBN-10: 88-7711-616-1, pag.240-242;
3. C. Avram, M.Oravițan, A. Nagel, M.Iurciuc - Rehabilitation of patients with metabolic syndrome by using physical activity monitors; comunicat la 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation (3-6 iunie 2008, Brugge, Belgia), publicat în Proceedings of 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ISBN-10: 88-7711-616-1, pag. 124-126;
4. C. Avram, M. Oravițan, E. Sîrbu, M. Domokos, O. Fira-Mlădinescu. The benefit of interval exercise training programme on patients with metabolic syndrome; comunicat la 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation (3-6 iunie 2008, Brugge, Belgia), publicat în Proceedings of 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ISBN-10: 88-7711-616-1, pag. 230-232;
5. M. Dragoi, C. Avram, D. A. Nemes, R. G. Dragoi. The pulmonary function improvement through inspiratory muscle training of patients with ankylosing spondylitis; comunicat la 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation (3-6 iunie 2008, Brugge, Belgia), publicat în Proceedings of 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ISBN-10: 88-7711-616-1, pag. 54-56;
6. M R. G. Dragoi, D. A. Nemes, M. Dragoi, A. Nita, C. Avram. The role of dynamic functional evaluation of knee osteoarthritis; comunicat la 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation (3-6 iunie 2008, Brugge, Belgia), publicat în Proceedings of 16th European Congress of Physical Medicine and Rehabilitation, ISBN-10: 88-7711-616-1, pag. 116-117;
7. C. Avram, M. Oravițan, S. Voicu, L.D. Hoble, E. Bota, A. M. Rusu, R.D. Drăgoi. Endurance training and physical fitness in young metabolic syndrome patients; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 89-92;
8. C. Avram, M. Oravițan, S. Voicu, A. Nagel, M. Bârzu, B.Almăjan-Guță, M. Iurciuc. Individualized exercise training benefit on hemodynamic parameters in young metabolic syndrome patients; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress, (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 122-125;

9. M. Oravițan, N. B. Negru Aman, C. Avram, E. Szabo, M. Bârzu, E. Bota. Study regarding muscular parameters changes at young obesese after an individualized physical training programme; comunicat la 6th European Sports Medicine Congress (14-18 iunie 2009, Antalya, Turcia), publicat în Proceedings of the 6th European Sports Medicine Congress, ISBN: 978-88-7587-533-6, pag. 247-251;
10. C. Avram, M. Oravițan, L.D. Hoble, B. Almăjan-Guță, D. Gaiță, I.D. Branea. Interval exercise training benefit on body composition and physical fitness in young obese women; comunicat la 6th European Sports Medicine Congress (14-18 iunie 2009, Antalya, Turcia), publicat în Proceedings of the 6th European Sports Medicine Congress, ISBN: 978-88-7587-533-6, pag. 20-22;
11. B. Almăjan-Guță, C. Avram, A. M. Rusu, H. Filipescu, V. Almăjan-Guță, O. Cluci, L. Pop, M. Oravițan. Incentive techniques and airway clearance therapy in teenagers with cystic fibrosis; comunicat la 6th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (12-16 iunie 2011, San Juan - Puerto Rico), publicat în Proceedings of the 6th World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 42-44;
12. C. Avram, M. Oravițan, B. Almăjan-Guță, L.D. Hoble, A.M. Rusu, R.G. Dragoi. Interval exercise training efectiveness in sleep apnea patients with metabolic syndrome; comunicat la 6th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (12-16 iunie 2011, San Juan- Puerto Rico), publicat în Proceedings of the 6th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 20-22;
13. M. Oravițan, C. Avram, A.M. Rusu, L.D. Hoble, B. Almăjan-Guță. Optimizing the somatic and cardio-metabolic parameters at young obese by modifying the lifestyle and implementing an individualized physical training protocol; comunicat la 6th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (12-16 iunie 2011, San Juan, Puerto Rico),publicat în Proceedings of the 6th World Congress of International Society of Physical and Rehabilitation Medicine,ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 102-103;
14. C. Avram, M.Oravițan, R. G. Dragoi, Almăjan-Guță. Benefit of individualized exercise training in patients with metabolic syndrome; comunicat la 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (28 mai-1 iunie 2012, Salonic, Grecia), publicat în Proceedings of the 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1,pag.3-5;
15. Almajan-Guta B, Almajan-Guta, V, Avram C, Pop L, Argesanu V. Sports and airway clearance techniques in children with cystic fibrosis; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 137-139;
16. Craciun L, Avram A, Iurciuc S, Avram C, Iurciuc M, Popovic C, Mancas S, Gaita D. Lipids targets achievement in Euroaspire III Romania Follow-Up: from guidelines to clinical practice; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 236-238;
17. Iurciuc M, Avram C, Iurciuc S, Franculescu C, Vlad A, Mancas S. Comprehensive rehabilitation programs may improve some of the ambulatory blood pressure parameter; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia),

- publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 253-255;
18. Avram A, Iurciuc S, Craciun L, Iurciuc M, Avram C, Gojka G, Gaita D, Mancas S. Hospital and ambulatory-based cardiovascular rehabilitation programmes in coronary patients with revascularisation procedures; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 260-263;
 19. Stancila D, Craciun L, Avram C, Iurciuc S, Mihaicuta S, Vernic C, Gaita D. Euroaspire III Romania follow-up: role of general practitioner in smoking cessation; comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 260-263;
 20. C. Avram, S. Iurciuc, L. Craciun, A. Avram, M. Iurciuc, C. Ciulacu, D. Stancila, D. Gaita. Metabolic syndrome patients: primary care can be more than usual care, comunicat la 17th Physical and Rehabilitation Medicine European Congress (23-27 mai 2010, Veneția, Italia), publicat în Proceedings of the 17th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-887711-616-1, pag. 87-89;
 21. Almajan-Guta Bogdan, Rusu A, Avram C. Increasing quality of life in Romanian cystic fibrosis teenagers using a complex approach of physiotherapy; comunicat la 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (28 mai-1 iunie 2012, Salonic, Grecia), publicat în Proceedings of the 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 37-38;
 22. Merghes PE, Hoble LD, Avram C. Physical fitness and ventilatory efficiency after medium altitude training in young athletes; comunicat la 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine (28 mai-1 iunie 2012, Salonic, Grecia), publicat în Proceedings of the 18th European Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 6-8;
 23. C. Avram, M. Oravițan, A.C. Nagel, B. Almăjan-Guță, R.G. Drăgoi. Relation between obesity and arterial stiffness in young individuals; comunicat la 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (16-20 iunie 2013, Beijing, China), publicat în Proceedings of the 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 222-224;
 24. Rusu AM, Almajan-Guta B, Avram C, Oravitan M, Nagel AC. Inspiratory muscle training and effort capacity in cystic fibrosis patients; comunicat la 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (16-20 iunie 2013, Beijing, China), publicat în Proceedings of the 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 157-159.
 25. Dragoi RG, Sadlonova M, Duer M, Avram C, Dragoi M, Popoviciu H, Nagel A, Smolen JS, Stamm TA. Educational needs of patients with psoriatic arthritis correlates with gender, disease activity and physical functioning; comunicat la 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (16-20 iunie 2013, Beijing, China), publicat în Proceedings of the 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 290-291.
 26. Dragoi RG, Avram C, Dragoi M, Popoviciu H, Nagel A, Duer M, Milicin C, Stamm TA. Impact of rheumatoid arthritis treatment on arterial stiffness; comunicat la 7th World Congress of the

International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (16-20 iunie 2013, Beijing, China), publicat în Proceedings of the 7th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, ISBN: 978-88-7711-616-1, pag. 247-249.

27. C. Avram, M. Oravițan, D. Gaiță - Distribution and profile of alcohol consumers in Romania - a health related approach, publicat în Journal of Food, Agriculture and Environment, ISSN (tipărită): 1459-0255. ISSN (electronic): 1459-0263, Vol.11(3&4) October –December, 2013, pag. 72-74, factor de impact/2012: 0,44;factor de impact/2013: 0; scor relativ de influență/2013: 0,220;

C. Articole in-extenso publicate în reviste indexate BDI sau în volumele proceedings cu Peer-review ale conferințelor internaționale indexate BDI, minim 3 BDI

1. Strava CC, Rusu AM, Avram C. Anthropometric characteristics, body composition and physical performance of female cadet volleyball players. Journal of Physical Education and Sport, 16 Supplement issue (1), Art 106, pp. 664 - 667, 2014;
2. Lucian D. Hoble, Claudiu Avram. Strength, power and opto-acoustic reaction during off-season period in professional rugby players. Journal of Physical Education and Sport (JPES), 12(1), Art 2, pp 9 - 12, 2012
3. Almajan-Guta B., Rusu A.M., Nagel A., Avram C. Injury frequency and body composition of elite romanian rugby players. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Volume 8, Issue 15, 2015:17-21. DOI: 10.1515/tperj-2015-0011
4. Răzvan Gabriel Drăgoi, Horațiu Popoviciu, Mihai Drăgoi, Claudiu Avram, Cristian Milicin. Evaluating educational needs of patients with rheumatoid arthritis using a Romanian version of the educational needs assessment tool (RoENAT). Revista Română de Reumatologie – VOL. XXII Nr. 2, An 2013:98-102
5. Adrian Nagel, Claudiu Avram. Reference Values and Gender Differences of the Functional Parameters in Romanian Elite Junior Tennis Players. Volume 5, Issue 10, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 2013:22-27. DOI: 10.2478/tperj-2013-0003
6. Bogdan Almăjan-Guță, Claudiu Avram, Alexandra Mihaela Rusu, Sebastian Gheltofan, Cluci Ornela Olivia, Molcut Alin. Changes of body composition in patiens with cystic fibrosis after a complex physiotherapy program. Revista Română de Kinetoterapie 2012, Vol 18, nr. 30
7. L. Hoble, C. Avram, M. Oravițan, L. Mesina, A. Rusu. The role of cardiopulmonary exercise test for individualized exercise training recommendation in young obese subjects. Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, ISSN: 2065-0574, vol.2, nr.4/2010, pag.41-47
8. C. Avram, C.A. Avram, L.M. Craciun, S. Iurciuc, L.D. Hoble, A.M. Rusu, B. Almajan-Guta, S. Mancas. Inpatient and outpatient cardiac rehabilitation programmes improve cardiometabolic risk in revascularized coronary patients with type 2 diabetes. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol. 3, issue 5/2011, pag.24-34, ISSN 2065-0574

9. C. Avram, M. Oravițan, A. Nagel, B. Almăjan-Guță, L. Hoble, A.M. Rusu. Testing and training the strenght, power and complex reactions in rugby players. *Palestrica Mileniului III – Civilizație și Sport*, vol.12, nr.3, iulie-septembrie 2011, pag. 236-239
10. Bogdan Almăjan-Guță, Claudiu Avram, Violeta Almăjan-Guță, Lucian D. Hoble, Alexandra M. Rusu, Ornela O. Cluci. The improving of ventilometric indices using Airway Cleararice Techniques Asociated with Inhalation Therapy applied to adolescents with cystic fibrosis. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, vol. 3, issue 5/2011, ISSN 2065-0574
11. Ornela O. Cluci, Bogdan Almajan-Guta, Claudiu Avram, Alexandra M. Rusu. Importance of 6 minute walk test in the assessment of teenagers with cystic fibrosis , *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, Volume 4, Issue 8, 2012, ISSN 2065-0574
12. C. Avram, M. Oravițan, L. D. Hoble, B. Almajan-Guță. Cardiopulmonary exercise testing - effective method for evaluation and recommendation of individualized exercise training in patients with metabolic syndrome. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, ISSN: 2065-0574, vol.4, nr.7/2011, pag. 23-28
13. Adelina Mihăescu, Nicu Olariu, Alexandra Rusu, Claudiu Avram, Dan Gaiță, Adalbert Schiller. Body composition, fitness score and arterial stiffness assesment in a chronic hemodialysis population. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, Volume 4, Issue 7, 2011:43-48, ISSN 2065-0574
14. P. Merghes, C. Avram. The muscular profile improvement after medium altitude exercise training in young tennis players. *Sport si Societate 2012* vol. 12 nr.2: 125-130
15. Iuliana Gherghel, Claudiu Avram. Efficiency of Physical Therapy for Improving Hemodynamic Parameters in Young Obese Patients. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, 2013, Volume 5, Issue 9, DOI: 10.2478/v10325-012-0003-y
16. Loredana Mesina, Lucian Hoble, Andreea Cocaina, Timea Szasz, Claudiu Avram. Nutritional assessment and its role in evaluation and prescription of exercise training. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, vol. 2, issue 4/2010, pag.55-60, ISSN 2065-0574
17. M. Oravițan, C. Avram, S. Iurciuc, A. Fehérné Kiss, M. Barnai. Obesity and cardiometabolic risk management in students from Timișoara and Szeged University Centres, publicat în *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, ISSN: 2065-0574, vol. 4, nr. 8/2012, pag. 42-52
18. A.M. Rusu, C. Avram, M.Oravițan, B. Almajan-Guță, O.O. Cluci, D.I. Gaiță. Lifestyle intervention and quality of life in young obese patients. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, ISSN: 2065-0574, vol. 4, nr. 8/2012, pag. 57-63
19. C. Avram, M. Oravițan. Fruit, vegetables and fast food consumption among university students. *Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, ISSN: 2065-0574, 2013, Volume 5, Issue 10, pag. 54 – 60
20. M. Oravițan, C. Avram, S. Iurciuc, B. Almăjan-Guță, P. Merghes. The influence of lifestyle on cardio-metabolic risk in students from Timișoara University Center. *Timisoara*

Physical Education and Rehabilitation Journal, ISSN: 2065-0574, vol. 6, nr.11/2013, pag. 7-11

21. D. Gaiță, M. Oravițan, C. Avram. National study on the physical activity level as a means of preserving health. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, ISSN: 2065-0574, vol. 6, nr.11/2013, pag. 16-21

D. Articole publicate în reviste străine sau românești cu Peer review și comitet editorial internațional

1. C. Avram, M. Oravițan, M. Iurciuc, S. Iurciuc, A. Nagel, D. Gaiță. Increased benefit and compliance in patients with metabolic syndrome by using physical activity monitors. *Medicina Sportivă*, nr. 11/2007, pag. 662-668;
2. C. Avram, M. Oravițan, E. Sârbu, M. Iurciuc, S. Iurciuc, M. Domokos, D. Gaiță. The effect of high intensity training at medium altitude on maximum performance capacity in alpine skiers. *Medicina Sportivă*, nr. 9/2007; pag. 520-527
3. Adina Avram, Stela Iurciuc, Laura Craciun, Claudiu Avram, Mircea Iurciuc, Cristian Sarau, Gabrijela Gojka, Anca Grosos, Simina Urseanu, Daniel Duda Seiman, Maria Rada, Dan Gaita, Silvia Mancas. Euroaspire III Romania - The need to reinforce cardiac rehabilitation in patients with coronary artery disease. *Timisoara Medical Journal*, 2010, Vol. 60 , No.4, ISSN 158-5251.
4. Laura Craciun, Adina Avram, Claudiu Avram, Cristian Sarau, Stela Iurciuc, Mircea Iurciuc, Vlad Ionescu, Silvia Mancas, Dan Gaita. Revascularized coronary patients: benefit of cardiac rehabilitation program. *Timisoara Medical Journal*, 2011, Vol. 61, No. 1-2. ISSN 158-5251.
5. Cristiana Adina Avram, M. Iurciuc, Laura Craciun, Claudiu Avram, Stela Iurciuc, Daniela Stancila, D. Gaita, Silvia Mancaș. EuroAspire III Romania Follow-up – riscul cardiovascular al pacienților diabetici poate fi redus printr-un program structurat de prevenție primară. *Romanian Journal of Cardiology*, Vol. XXV, nr. 2, 2010, pag 107-113. ISSN: 1583-2996
6. Eugen Bota, Claudiu Avram, Adrian Nagel, Sorinel Voicu, Gheorghe Simion. Strength training benefit on weak muscle groups in young handball players. *Sport Medicine Journal*, 2010 Vol. VI, no. 3, 1448 -1452
7. Laura Crăciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Claudiu Avram, Cristian Sarău, Mircea Iurciuc, Daniela Stăncilă, Dan Gaiță, Silvia Mancaș. Physical activity perception in revascularized coronary patients. *Sport Medicine Journal* Vol. VI, No.1, (21) – 2010
8. Alexandra M. Rusu, Claudiu Avram, Lucian D. Hoble. Role of muscular performance evaluation for injury prevention in rugby players. *Medicina Sportiva*, Vol. VII, No. 3 – 2011
9. Rusu Alexandra Mihaela, Avram Claudiu, Almajan-Guta Bogdan, Cocaina Andreea, Mihaescu Adelina, Gaita Dan Ion. Exercise training effect on cardiometabolic risk factors and quality of life in young obese patients. *Medicina Sportiva*, Vol. VII, No. 4 – 2011

10. Razvan G. Dragoi, Claudiu Avram, Radu Petroman, Oana Suci, Elena Amaricai, Dan A. Nemes, Mihai Dragoi. A comparison of the evaluation scales for disease activity used in ankylosing spondylitis: which one is more reliable? *Timisoara Medical Journal*, 2011, Vol. 61, No. 3 – 4: 210-215
11. Cristian Negrea, Claudiu Avram, Elena Sirbu, Adrian Nagel, Martin Domokos. Strength training benefit on body composition and fitness state. *Timisoara Medical Journal*, Volume 59, No. 3-4/2009, 344-347, ISSN 158-5251
12. Laura Crăciun, Adina Avram, Lisa Lyngdoh, Stela Iurciuc, Claudiu Avram, Gabrijela Gojka, Cristian Sarău, Mădălina Căprariu, Dan Gaiță, Silvia Mancaș. Smoking prevalence in coronary patients from EUROASPIRE III Romania. *Pneumologia – Journal of the Romanian Society of Pneumology*, no. 3/2009.
13. Laura Crăciun, Claudiu Avram, Adina Avram, Stela Iurciuc, Dan Gaiță. Benefit of cardiac rehabilitation programme in revascularized coronary patient. *Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal*, Volume 1/2009: 34-38, ISSN 2065-0574.
14. Laura Craciun, Adina Avram, Stela Iurciuc, Claudiu Avram, Cristian Sarau, Mircea Iurciuc, Dan Gaita, Silvia Mancas. Are revascularized coronary patients prepared to increase their physical activity level. *Studia Universitatis “Vasile Goldiș”, Seria Științele Vieții*. Vol. 20, issue 2, 2010, pp. 21-25
15. Claudiu Avram, Mihaela Oravitan, Sorinel Voicu, Gelu Bota, Adrian Nagel, Corina Pantea, Lucian Hoble, Ioan Dorel Branea. Supervised lifestyle changing intervention benefit on young metabolic syndrome patients. *Sport Medicine Journal, Journal of Romanian Sport Medicine Association* 2009
16. Rusu Alexandra Mihaela, Avram Claudiu, Almajan-Guta Bogdan, Cocaina Andreea, Mihaescu Adelina, Gaita Dan Ion - Exercise training effect on cardiometabolic risk factors and quality of life in young obese patients, *Medicina Sportiva*, Vol. VII, No. 4 – 2011
17. C. Avram, M. Oravițan, D. Gaiță, C. A. Avram. National survey on diet and eating behaviours for the prevention of cardiovascular diseases. *Experimental & Clinical Cardiology*, ISSN: 1205-6626, 2014, vol.20, nr.10, pag. 6542-6549
18. Bogdan Almajan-Guta, Alexandra Rusu, Claudiu Avram, Violeta Almajan-Guta. Individualized training, chest physiotherapy and incentive training in cystic fibrosis patients. *The Journal of Romanian Sport Medicine Society*, 2011, pag. 1648-1653, 2011, ISSN 1841-0162
19. M. Iurciuc, C. Avram, S. Iurciuc, A. Avram, S. Ursoniu, M. Oravițan, S. Mancaș. Exercise training and vascular compliance. *Medicina Sportivă*, nr. 10/2007; pag. 563-574
20. M. Oravițan, C. Avram, E. Sîrbu, A. Nagel, E. Bota, S. Iurciuc. Electromiographical changes induced by medium altitude physical training at athletes. *Medicina Sportivă*, nr. 9/2007; pag. 510-519
21. C. Negrea, E. Sîrbu, S. Ursoniu, C. Avram, M. Oravițan, P. Miron. State of fitness and somatometrical parameters changes induced by physical endurance training. *Medicina Sportivă*, nr. 10/2007; pag. 575-586

22. M. Iurciuc, C. Avram, S. Iurciuc, S. Ursoniu, M. Oravițan, S. Mancaș. Benefit of exercise training on risk factors in hypertensive patients with metabolic syndrome. *Medicina Sportivă*, nr. 12/2007
23. C. Avram, M. Oravițan, S. Voicu, E. Bota, A. Nagel, C. Pantea, L. Hoble, I.D. Branea. Supervised lifestyle changing intervention benefit on young metabolic syndrome patients. *Medicina Sportivă*, vol. V, nr 2 (18)/2009, pag. 1092-1097
24. M. Oravițan, E. Szabo, C. Avram, C. Mușuroi, C. Pantea, S. Voicu, M. Bârză. Study regarding the physical activity level at young obese students of West University from Timișoara. *Revista Română de Medicină Sportivă*, suppl.2/october 2009, pag. 336-338
25. A. Avram, S. Iurciuc, L. Craciun, C. Avram, L. Hoble, M. Oravițan, M. Iurciuc, D. Gaiță, S. Mancaș. Comprehensive cardiac rehabilitation improve weight management in overweight and obese coronary patients following revascularisation. *Medicina Sportivă*, vol. VI, nr 2 (22)/2010, pag.1347-1353
26. M. Oravițan, C. Avram. Considerations regarding the body composition parameters by appying individualized kinetoprophyllactic programmes in young obese people. *Medicina Sportivă*, vol. VII, nr 4 (28)/2011, pag.1730-1735

E. Articole publicate în reviste indexate BDI sau în proceedings ale conferințelor internaționale indexate BDI

1. M. Oravițan, C. Avram, A. Cismaș, C. Mușuroi, A. Vlad, E. Sîrbu - Study regarding quality of life changes at young obesies after a physical training individualized programme and nutrition counselling. *Science, Movement and Health*, vol.IX/2009, issue 2, pag. 438-440, ISSN 1224-7359
2. C. Avram, L.D. Hoble, M. Oravițan, M. Domokos, B. Almajan-Guta, C. Oancea. Supervised lifestyle effectiveness in reducing cardiometabolic risk of patients with metabolic syndrome. *Medicine in Evolution*, vol. XVII, nr.3, 2011, pag.176-185
3. Claudiu Avram, Lucian D. Hoble, Mihaela Oravitan, Martin Domokos, Bogdan Almajan-Guta, Cristian Oancea. Supervised lifestyle intervention effectiveness in reducing cardiometabolic risk of patients with metabolic syndrome, *Medicine in Evolution*. Volume XVII, Nr.3, 2011. ISSN 2065-376X
4. Somesan Alexandru, Voicu Tudorache, Cristian Oancea, Monica Marc, Avram C, Ovidiu Fira Mladinescu, Emanuela Theodora Tudorache. Global burden of COPD. *Medicine in Evolution*. Volume XVII, Nr.2, 2011. ISSN 2065-376X, pg. 62-70
5. Somesan, T. Voicu, C. Oancea, M. Marc, O. Fira Mladinescu, E. T. Tudorache, C. Avram, L. M. Puiu. Impact of COPD on nutritional status. *Medicine in Evolution*. Volume XVII, Nr.4, 2011. ISSN 2065-376X
6. Cristian Oancea, Claudiu Avram. Interval exercise training effect on lower body muscular performance in patients with metabolic syndrome. *Medicine in Evolution* Volume XVIII, No. 3, 2012

7. C Oancea, VM Tudorache, C Avram. Medical education on chronic pulmonary diseases in children and adults. Jurnalul Pediatriei. Year XV, Vol. XV, Nr. 59-60, july-december 2012; ISSN 2065 – 4855
8. C. Avram, M. Oravițan, A. Nagel, L. Hoble. Cardiopulmonary exercise testing – the gold standard in physical performance assessment. Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal, vol.1, nr.1/2008, pag. 16-20

F. Articole publicate în reviste românești recunoscute de comunitatea academică

1. C. Pantea, S. Pantea, M. Oravițan, C. Avram - Reabilitarea postoperatorie la pacienții ce au beneficiat de montarea gastric banding-ului pentru tratamentul obezității - Analele Universității de Vest din Timișoara - Seria Educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-7699, nr.9/2007, pag.343-350;
2. C. Avram, M. Oravițan, C. Pantea, L. Galoși - Principiile aplicării kinetoprofilaxiei primare și secundare în obezitate, Analele Universității de Vest din Timișoara - Seria Educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-7699, nr.9/2007, pag.275-278;
3. C. Avram, M. Oravițan, A. Nagel, L. Galoși, L. Meșină - Utilitatea ergospirometriei pentru individualizarea programelor de antrenament fizic și îmbunătățirea capacității aerobe de efort la sportivi, Analele Universității de Vest din Timișoara, seria Educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-7699, nr.10/2008, pag. 122-130;
4. M. Oravițan, C. Avram, L. Galoși, H. Cristian - Studiu privind situația kinetoterapeuților absolvenți ai Facultății de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara . Revista Română de Kinetoterapie, ISSN: 1224-6220, nr.21/2008, pag. 150-161;
5. A.M. Rusu, C. Avram, O. O. Cluci, M. Oravițan, L. D. Hoble, P. I. Miron, D. I. Gaita - Consecințele metabolice ale schimbării stilului de viață la pacienții supraponderali și obezi. Analele Universității de Vest din Timișoara, seria Educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-7699, vol.12/2010, pag.169-177;
6. M. Oravițan, E. Szabo, C. Avram, A. M. Rusu, L. D. Hoble, E. Bota - Studiu privind starea de nutriție a studenților Universității de Vest din Timișoara. Analele Universității de Vest din Timișoara - Seria Educație Fizică și Sport, ISSN: 1453-7699, vol.12/2010, pag. 207-214;
7. C. Avram, M. Oravițan, E. Sîrbu, C. Negrea, A. Avram, M. Iurciuc, D. Gaiță, O. Fira-Mlădinescu, D. Muntean. The trend of cardio-respiratory parameters in patients with metabolic syndrome included in an interval training exercise program. Timișoara Medical Journal, vol.57, supplement 3, pag. 32-36

G. Cărți, tratate, monografii, lucrări de specialitate

1. Claudiu Avram, Egri Iasmina. Întrebări și răspunsuri în obezitate. Editura Universitatii de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-725-382-4
2. Gaita D., Avram C. Recupearea cardiovasculara - intre concepte si practica, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 9789736023231
3. Gaita D., Avram A., Avram C. Antrenamentul fizic in recuperarea cardiovasculara, Editura Brumar, Timisoara, 2007. ISBN 978-973-602-323-1
4. Claudiu Avram. Exerciții fizice terapeutice. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-620-892-8
5. Claudiu Avram. Preventia cardiovasculara la pacientii cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-0556-0
6. Claudiu Avram. Antrenamentul fizic in recuperarea pacientilor cu sindrom metabolic. Editura de Vest, Timișoara, 2012, ISBN: 978-973-36-0557-7
7. Claudiu Avram. Recuperarea cardiovasculară in spital și ambulator. Editura Eurobit, Timisoara, 2011, ISBN: 978-973-620-892-8

H. Capitle în volume colective

1. Avram C. Evaluarea funcției musculaturii periferice, in “Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timisoara, 2009, pg.136-139, 413-417; ISBN 978-973-52-0574-4
2. Avram C., Gaita D. Aspecte practice ale antrenamentului fizic la pacienții pulmonari cronici, in “Tratat de reabilitare Pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.209-216; ISBN 978-973-52-0574-4
3. Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergospirometria, in Tratat de reabilitare pulmonară”, Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.124-129; ISBN 978-973-52-0574-4
4. Voicu M. Tudorache, Oancea C., Avram C. Implementarea unui program comprehensiv de reabilitare pulmonară, in “Tratat de reabilitare pulmonară” Editura Mirton, Timișoara, 2009, pg.173-182; ISBN 978-973-52-0574-4
5. Avram C., Fira-Mladinescu O. Ergometria, in “Tratat de reabilitare pulmonară”. Editura Mirton, Timișoara 2009, pg.114-121; ISBN 978-973-52-0574-4
6. M. Oravițan, C. Avram. Masterele de Kinetoterapie, în „Monografia Facultății de Educație Fizică și Sport – 50 de ani de istorie în educație, performanță și cercetare”. Editura Universității de Vest din Timișoara, 2010, ISBN: 978-973-125-319-0
7. Gaita D., Avram C. Disfunctia endoteliala, in “Disfunctia Erectila”. Editura Medicală, Bucuresti 2008.
8. Mitu F., Mitu M., Avram C., Gaiță D. Terapia nefarmacologică În sindromul metabolic – rolul dietei, in “Progrese în cardiologie, volumul III”. Ed. Media Med Publicis, Bucurestim 2008. ISSN I 843-3731;
9. Avram C., Gaiță D., Mitu F. Prevenția și tratamentul sindromului metabolic – beneficiile activității fizice, in “Progrese în cardiologie, volumul III”. Ed. Media Med Publicis, Bucuresti 2008; ISSN I 843-3731;

10. Gaiță D, Avram C, Avram A, Zdrenghea D. Mancaș S. Optimizarea stilului de viață în prevenția cardiovasculară – de la ghiduri actuale la practica clinică, in “Progrese în cardiologie, volumul II”, Ed. Media Med Publicis, Bucuresti 2007, pg. 361-384; ISSN I 843-3731
11. Gaita D., Avram A., Zdrenghea D., Avram C. Recuperarea in insuficienta cardiaca – recomandari actuale, in “Progrese în cardiologie, volumul I”, Ed. Media Med Publicis, Bucuresti 2006.

I. Volume coordonate

1. Claudiu Avram (coordonator). Exerciții fizice tematice in kinetoterapie. Editura Eurobit, Timisoara, 2015; ISBN: 978-973-132-085-4

J. Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe internaționale (neindexate ISI sau BDI)

2. Adrian Nagel, Claudiu Avram, Martin Domokos, Paul Miron. Evaluation of muscular strength and endurance in alpine skiers. Proceedings of Exercise and Quality of Life - EQOL International Scientific Conference; Novi Sad, Serbia: 219-222. ISBN 978-86-80231-63-1
3. M. Oravițan, C. Avram, L. Galoși, A. Totok. Study regarding electromyographic biofeedback effectiveness in gymnasts with chronic low back pain, comunicat la The 6th Interdisciplinary World Congress on Low Back and Pelvic Pain: Diagnosis and treatment – the Balance between Research and Clinic (7-10 noiembrie 2007, Barcelona, Spania); publicat în volumul congresului, ISBN: 978-90-802551-5-9, pag. 594-598;
4. M. Oravițan, C. Avram, A. Ciobanu, A. Armeanca, L. Hoble, L. Galoși. Changes of somatometric parameters and quality of life at young obese based on a physical training individualized program, comunicat la 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (13-17 iunie 2009, Istanbul, Turcia); publicat în Proceedings of the 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, pag. 92-94;
5. A.Nagel, C. Avram, M. Oravițan, M. Domokos, L. Galoși, L. D. Hoble. The effect of resistance training on leg muscle mass, power outpute and strength in sedentary young males, comunicat la 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine (13-17 iunie 2009, Istanbul, Turcia); publicat în Proceedings of the 5th World Congress of the International Society of Physical and Rehabilitation Medicine, pag. 86-87.

K. Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe naționale

1. C. Avram, M. Oravițan, E. Bota, A. Nagel. Eficiența intervenției asupra stilului de viață la pacienții tineri cu sindrom metabolic, publicat în Anuarul Științific - Competiție Științifică Națională, Anul I, Nr.1/2009, pag.207-212;

2. L. D. Hoble, C. Avram, M. Oravițan, T. Szasz, L. Meșină, A. M. Rusu. Evidențe ale optimizării condiției fizice la pacienții tineri cu sindrom metabolic, comunicat la The 33rd National Congress of Physical and Rehabilitation Medicine, Poiana Brașov, 20-23 octombrie 2010, Romanian Journal of Physical and Rehabilitation Medicine, vol.20, nr.2/2010, suppl.1, pag.123-124;
3. Claudiu Avram, Dan Gaita. Beneficiile antrenamentului fizic post-revascularizare miocardica. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 7/2005
4. Claudiu Avram, Adina Avram. Sindromul metabolic – Incadrare diagnostica si studii populationale. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 7/2005
5. Cristian Andrei Sarău, Adina Cristiana Avram, Daniel Marius Duda-Seiman, Laura Pop, Laura Maria David, Stela Iurciuc, Livia Barbu, Mihai Gafencu, Claudiu Avram, Irina Maria Sarău, Dan Gaiță, Silvia Mancas. Diferențele în funcție de gen la pacienții incluși în program de recuperare post revascularizare coronariană. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 7/2005
6. Stela Iurciuc, Mircea Iurciuc, Silvia Mancas, Dan Gaita, Simona Dragan, Claudiu Avram, Daniel Duda-Seiman, Cristian Sarau, Sorin Ursoniu, Adina Avram, Maria Rada, Monica Marc, Livia Barbu, Laura David. Particularitatile evolutive in recuperarea pacientilor hipertensivi. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 7/2005
7. Claudiu Avram. Sindromul metabolic – eficiența intervenției terapeutice. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 8/2006
8. Cristiana Adina Avram, Claudiu Avram. Antrenamentul fizic și rolul său therapeutic în patologia coronariană. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 8/2006
9. Mariana Barzu, Claudiu Avram, Mihaela Terniceanu. Beneficiile masajului reflexoterapeutic in tulburarile anxioase ale ritmului nictemeral. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 9/2007: 445-472
10. Claudiu Avram, Otilia Vilcinschi. Individualizarea dietei și antrenamentului fizic la pacienții obezi de grad înalt. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 9/2007: 57-67
11. Sanda Nistor, Claudiu Avram. Beneficiile dietei si antrenamentului fizic la pacientii varstnici cu hipertensiune arteriala. Analele Universității de Vest din Timișoara – seria Educație Fizică și Sport, Volumul 9/2007: 279-288.

Timisoara,
02.09.2016

Conf. dr. Claudiu Avram

