

Curriculum Vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Bulduş Codruța Florina**
Adresa(e) Piezișe/3, 400371 Cluj-Napoca (România)
Telefon(oane) 0040264592957 Mobil | 0040742781328
Fax(uri) 0040264595503
E-mail(uri) codruta.buldus@ubb.ro
Naționalitate(-tăți) română
Data nașterii 24/10/1970
Sex Femeiesc

Experiența profesională

Perioada	2013 →
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar
Activități și responsabilități principale	Susținerea cursurilor și lucrărilor practice de Anatomie funcțională și Biomecanică, Fiziologie generală, Masaj medical, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Kinetoprofilaxie secundară și terțiară și Semiologie pentru studenții secției de Kinetoterapie. Susținerea cursurilor și a lucrărilor practice de Anatomie Funcțională, Fiziologie generală, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Biomecanică pentru studenții secției de Educație Fizică și Sport. Susținerea cursurilor și a lucrărilor practice de Anatomie Funcțională, Fiziologie generală, Educație pentru sănătate și prim ajutor pentru studenții de la secția Învățământ cu frecvență redusă. Susținerea cursului și lucrărilor practice de Radiologie și imagistică medicală și Terapii alternative pentru studenții masteranzi din cadrul programului de master KAAL. Coordonarea lucrărilor de licență. Activitate de cercetare științifică, participare la Conferințe științifice și publicarea articolelor științifice. Universitatea "Babeș-Bolyai" Facultatea de Educație Fizică și Sport Pandurilor nr.7, Cluj-Napoca (Romania)
Numele și adresa angajatorului	
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități specializate, științifice și tehnice
Perioada	2008 → 2013
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar
Activități și responsabilități principale	Susținerea lucrărilor practice de Anatomie, Masaj medical, Educație pentru sănătate și prim ajutor și Semiologie pentru studenții secției de Kinetoterapie. Susținerea cursului și a lucrărilor practice de Anatomie Funcțională, Educație pentru sănătate și prim ajutor pentru studenții secției de Educație Fizică și Sport. Coordonarea lucrărilor de licență. Tutore al studenților de la secția Kinetoterapie. Activități de cercetare științifică.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Babeș-Bolyai" Facultatea de Educație Fizică și Sport Pandurilor/7, Cluj-Napoca (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități specializate, științifice și tehnice

Perioada	12/03/2008 - 31/03/2011
Funcția sau postul ocupat	Medic rezident în specialitatea Medicină de Familie
Activități și responsabilități principale	Efectuarea stagiilor de pregătire și formare în specialitatea Medicină de Familie
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Clinic de Urgență "Prof. Dr. Octavian Fodor" Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană, asistența medicală, pregătire și perfecționare
Perioada	2003 →
Funcția sau postul ocupat	Medic cu competență în Medicina de întreprindere
Numele și adresa angajatorului	RC Fiziomed Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind asistența medicală
Perioada	01/04/2000 - 01/12/2000
Funcția sau postul ocupat	Medic medicină generală
Numele și adresa angajatorului	Spitalul Studențesc Cluj-Napoca Cluj-Napoca (Romania)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană și asistența medicală
Perioada	15/06/1997 - 04/12/1998
Funcția sau postul ocupat	Medic medicină generală adulți
Numele și adresa angajatorului	
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități privind sănătatea umană și asistența medicală

Educație și formare

Perioada	2014 iunie
Calificarea/diploma obținută	Formator de formatori
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea "Babeș-Bolyai", Centrul de formare continuă și Lifelong learning Cluj-Napoca (România)
Perioada	2008 – 2012
Calificarea/diploma obținută	Doctor în științe medicale
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)
Perioada	2006 - 2007
Calificarea/diploma obținută	Master în Medicina Culturii Fizice și Sportului
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)
Perioada	1999 - 2002
Calificarea/diploma obținută	Licențiat în kinetoterapie
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	kinetoterapie sport
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea „Avram Iancu” Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)
Perioada	1990 - 1996
Calificarea/diploma obținută	Doctor-Medic

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

medicale

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

UMF „Iuliu Hațieganu” Facultatea de Medicină Generală, Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)

Perioada

1985 - 1989

Calificarea/diploma obținută

Diplomă de bacalaureat

Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite

umane

Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare

Liceul „Emil Racoviță” Cluj-Napoca Cluj-Napoca (România)

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleză

Franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(*) [Cadrului european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă: experiența muncii în echipă prin participare la organizarea conferințelor și a proiectelor de cercetare concretizate la sesiuni de comunicări științifice, expoziții, workshop.

Membru în Consiliul Facultății.
Secretar al A.O.R. Filiala Cluj.

Competențe și aptitudini organizatorice

Conducător științific al lucrărilor de licență ale studenților și coordonator al lucrărilor științifice prezentate de studenți și masteranzi la Conferințele organizate.

Organizarea și conducerea Cercului de Anatomie și Biomecanică.

Membru în Comisia „Educație și cultură” din cadrul A.O.R. Filiala Cluj,.

Membru în comisiile de organizare a Conferințelor adresate studenților, antrenorilor și cadrelor didactice, workshop, Conferințelor Naționale în cadrul AOR Cluj.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office™ (Word™, Excel™, PowerPoint™);

Alte competențe și aptitudini

Competență în Medicina de întreprindere, Specialist în tehnici osteopate.

Permis de conducere

B

Lucrări publicate în conferințe internaționale cotate ISI

1. **Muresan Alexandru, Bulduș Codruța-Florina, Grosu Vlad Teodor**, *THE CONTROL OF EXPLOSIVE FORCE TRAINING IN VOLLEYBALL USING MGM 15 JUMPING MAT*, World LUMEN Congress 2016. Logos Universality Mentality Education Novelty. 15th LUMEN Anniversary Edition! , Editura Lumen, e-ISSN: 2357-1330, <http://conferinta.info/15th-lumen-anniversary-world-lumen-congress-2016-12-17-april-2016-iasi-romania/>, 2016, P. 138-139
2. **Muresan Alexandru, Bulduș Codruța-Florina**, Sportivizarea lecțiilor de educație fizică, The 4-th International Conference "Education Reflection,Development " 8-9 iulie 2016, Future Academy, Editor: Vasile Chis si Ion Albulescu, issn 2357-1330, www.futureacademy.org.uk/publication/EpSBS/ERD_2016_EPBS, 2016, P. 100-108
3. **Mureșan Alexandru, Bulduș Codruța Florina**. THE FAMILY ROLE IN THE PRACTICE OF RURAL SCHOOL SPORT, ERD 2017, Education, Reflection, Development, Fifth Edition, Sciences, EpSBS The European Proceedings of Social and Behavioural, Future Academy. In print.
4. **Bulduș Codruța Florina, Mureșan Alexandru**, SPIRITUALITY IN SPORT IN DIFFERENT HISTORICAL CONTEXTS ERD 2017, Education, Reflection, Development, Fifth Edition, Sciences, EpSBS The European Proceedings of Social and Behavioural, Future Academy. In print.
5. **Bulduș Codruța Florina, Mureșan Alexandru** SPORTS IN SCHOOL AND COLLEGE FROM INTENTIONS TO REALITY, ERD 2017, Education, Reflection, Development, Fifth Edition, Sciences, EpSBS The European Proceedings of Social and Behavioural, Future Academy. In print.

Articole publicate în reviste indexate BDI

1. **Bulduș Codruța-Florina, Tache Simona, Bocu Traian**, *Influenta hidrokinetoterapiei asupra organismului* , BDI , www.studiaubb.cluj.ro , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, 1 , 2008, P.33 – 42
- 2.**Bulduș Codruța-Florina**, *Actualities in patient handling techniques* , BDI , www.studiaubb.cluj.ro , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae 2 , 2009, P.9 – 25
3. **Bulduș Codruța-Florina**, *Exercise as a diagnostic and therapeutic tool*, BDI , www.studiaubb.cluj.ro , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae,3, 2010,P.11-20
4. **Campeanu Melania, Deak Gratiela-Flavia, Chihai Octavian-Nicolae, Boros-Balint Iuliana, Bulduș Codruța-Florina**, *Influenta antrenamentului prin vibrarea întregului corp asupra creșterii forței cvadriicepsului la jucătorii de rugby*, Palestrica Mileniului III - Civilizație și sport, 2010, P.315-319
- 5.**Bulduș Codruța-Florina, Fekete Aranka**, *assessment of muscular strength with isokinetic dynamometer emphasizing the gender differences*, BDI, www.studia.ubbcluj.ro, STUDIA EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE - Issue no. 4 / 2011 , 2011, P.55-63
- 6.**Bulduș Codruța-Florina, Moldovan Remus, Tache Simona**, *The influence of hemp oil dietary supplementation on aerobic capacity in rats trained with progressive loading* , BDI , www.studia.ubbcluj.ro , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, 2012, P.17-27
- 7.**Bulduș Codruța-Florina, Moldovan Remus, Tache Simona**, *The effect of hemp seed oil on oxidant/antioxidant balance in exercise-trained rats during exercise with different intensity*, BDI, www.studiaubb.cluj.ro , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae , 2012, P.101-110
- 8.**Bulduș Codruța-Florina, Bolfa Pompei, Borza Gabriel, Moldovan Remus, Tache Simona**, *Histopathological changes in the brain and myocardium of trained animals supplemented with hemp oil* , BDI , www.pm3.cluj.ro , Palestrica of the third millennium Civilization and Sport , 2012, P.86-90
- 9.**Bulduș Codruța-Florina, Moldovan Remus, Tache Simona**, *The influence of hemp oil dietary supplementation on aerobic capacity in rats* , BDI , www.studiaubb.cluj.ro , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae , 2012, P.15-21
- 10.**Bulduș Codruța-Florina**, *The effect of hemp seed oil on serum oxidant/antioxidant balance in rats trained to exercise with progressive intensity*, BDI, www.pm3.cluj.ro, Palestrica Mileniului III Civilizație și sport, 2013, P.24-27
- 11.**Muresan Alexandru, Bulduș Codruța-Florina**, *Training individualization for sports performance and prevention in volleyball*, Gymnasium Bacau , 2013, P.77-87, [www.gymnasiumbacau](http://www.gymnasiumbacau.ro)
- 12.**Bulduș Codruța-Florina, Tache Simona, Manea Mihnea C.**, *The importance of omega-3 fatty acids in diet* , BDI , <http://www.pm3.ro/en/1/palestrica-of-the-third-millennium-civilization-and-sport-vol-15-no-2-april-june-2014/> , Palestrica of the third millennium – Civilization and Sport , 2014, P.131-133
- 13.**Bulduș Codruța-Florina, Vadan Anca Lucia**, *Hemp seed oil effect on the rat tissular oxidant/antioxidant balance in exercise with progressive intensity*, SCIOPI, EBSCO, ProQuest, Index Copernicus, DOAJ etc, www.studia.ubbcluj.ro, Studia UBB Educatio Artis Gymnasticae, 2014, P.81-90
- 14.**Mosneag Horea-Florin, Bulduș Codruța-Florina**, *EXERCITIILE FIZICE, ÎNTRECERILE CU*

CARACTER SPORTIV SI JOCURILE PUBLICE PE TERITORIUL PROVINCIIILOR DACICE, BDI, <http://studia.ubbcluj.ro/serii/educatio/>, STUDIA EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, 2015, P.16-19
15.Mosneag Horea-Florin, Buldus Codruta-Florina, Sport Contests, Games and Physical Exercises on the Territory of the Roman Empire *, BDI, <http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1021.pdf>, STUDIA UNIVERSITATIS BABEȘ – BOLYAI, EDUCATIO ARTIS GYMNASITICAE, , 2016, P.97-110

Carti publicate în alte edituri romanesti

1. **Buldus Codruta-Florina**, carte, *ANATOMIE FUNCTIONALA – GHID DE LUCRARI PRACTICE VOL 1 OSTELOGIE SI MIOLOGIE*, MEDMUN, BUCURESTI, Editor: TEDI CRETU, 2011, P. 46
2. **Bulduș Codruța Florina**, e-book, *Examinarea pacientului în kinetoterapie*, editura Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca 2017, ISBN 978-606-37-0196-2, 109 p.
<http://www.editura.ubbcluj.ro/bd/ebooks/pdf/2103.pdf>

Lucrari publicate in conferinte/volume stiintifice internationale cu editori, ISBN, indexate BDI

1. **Buldus Codruta-Florina**, *The influence of dietary hemp oil supplementation on lipid metabolism in rats trained to exercise*, Perspective în știința motricității umane, risoprint, Editor: Pop G., 978-973-53-0917-6, BDI, 2012, P. 53-64
2. **Boros-Balint Iuliana, Musat Simona-Dana, Buldus Codruta-Florina, Ciocoi-Pop Dumitru-Rares, Deak Gratiela-Flavia**, *Positive Effects of Whole Body Vibration Training on the Aerobic Capacity of Junior Basketball Players*, The 6th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, Pitesti, vol 17(1/2013), FEFS Pitesti, 1453-1194, www.sportconference.ro, 2013, P. 181-187
3. **Musat Simona-Dana, Boros-Balint Iuliana, Buldus Codruta-Florina**, *Influentarea capacitatii motrice prin antrenamentul cu vibratii de scurta durata la jucatorii baschetbalisti*, Perspective in stiinta motricitatii umane, RISOPRINT, Editor: Pop Gheorghe, 978-973-53-0917-6, UBB CLUJ-NAPOCA, 2012, P. 194-198
4. **Muresan Alexandru, Buldus Codruta-Florina**, *Volleyball players explosive force evaluation using jumping mats MGM 5*, PROCEEDINGS, of the 6th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITEȘTI, 22nd-23rd of November 2013, Romania. SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT. , Printing house University of Pitesti, ISSN: 1453-1194 , B+, 2013, P. 159-164
5. **Mureșan Alexandru, Bulduș Codruța Florina, Radu Liliana Elisabeta, Augustin Ioan**, *Demographic and social dynamics aspects in sport competition*. International conference organized by Universitaria consortium "Education for health and performance", Editura Risoprint, Cluj/- Napoca, 2016, ISBN 978-973-53-1886-4. P 177-186.

Lucrari publicate in alte conferinte/volume stiintifice internationale neindexate BDI

1. **Muresan Alexandru, Buldus Codruta-Florina**, *Sitting volleyball sau Volei sezand*, A VII-a Conferinta Internationala "Educatie pentru Sanatate si Performanta" UBB, Cluj Napoca, Poster, 2014.
2. **Muresan Alexandru, Buldus Codruta-Florina**, *Optimizarea antrenamentului de forta exploziva in volei*, Forumul Stiintific National Finala competitiei stiintifice/ Editia a VI-a, Poster, 2014, P. 1-1
3. **Mureșan Alexandru, Buldus Florina Codruta**, 2014, *Sitting volleyball*, International scientific conference V- edition, „Trend and Perspectives in Physical Culture and Sports” Publishing University of Suceava 2014, ISSN 2065-3948, p. 125-132, 2014, Romania

Lucrari publicate in conferinte/volume stiintifice nationale

1. **Buldus Codruta-Florina, Muresan Alexandru**, *Controlul mijloacelor antrenamentului de forță explozivă în volei prin covorul de sărituri MGM 15*, A 2-a CONFERINTA NATIONALA DE MEDICINA APLICATĂ LA EDUCATIA FIZICA SPORT "IULIU HAȚIEGANU", 2014, P. 1-3

Conferințe organizate:

1. Rolul asistenței științifice în antrenamentul modern, Dej, 2014.
2. Trecut și prezent în istoria și contemporaneitatea exercițiului fizic și a mișcării olimpice, Alba Iulia, ediția 2014 și ediția 2015.
4. De la experiență la cercetare în sport, educație fizică și kinetoterapie, Cluj Napoca, ediția 2016 și ediția 2017.

Expoziții organizate

1. Expoziție itinerantă, 100 de ani de Olimpism in Romania, , UBB, Dej, Alba Iulia, Cluj , 2014
2. Expoziție itinerantă, Jocurile Olimpice de Iarna Sochi 2014, AOR, Cluj Napoca, Alba Iulia, Dej, Bucuresti, 2014
3. Expoziție AOR Filiala Cluj, Timbrul Olimpic, AOR, Cluj, Bucuresti, Alba Iulia, Dej, 2016
4. Expoziție AOR Filiala Cluj, Sporturile olimpice în afișul sportiv Cluj, Alba Iulia, 2017

