

## **Abstract of Habilitation Thesis**

The habilitation thesis titled *Physical activity, sedentary behavior in youth, body values and sportive performance in the context of different geographical environments* comprises the presentation my activities conducted on an academic, didactic and research domains, starting with the year 2002 when I had defended my PhD thesis titled *The Romanian rural environment and its pretability for sportive performances*.

Divided into three parts, my habilitation thesis contains in the first part the published articles according to the directions in which relevant scientific contributions have been achieved. The central idea of my studies is to analyze the current situation of categories like physical activity, sedentary behavior in youth, researches about the body values and sport practice at local, national or international level in different geographical environments.

The sedentary behaviours increased and physical activity, physical fitness, and health in young people physical activities decline. However, the relationship between physical activities, different sedentary behaviours in the context of different geographical environments it is more complicated that we think. Depending on geographical area, are establishes a series of features that define the relationship between the presence of electronic media (TV sets and computers) in the bedroom and young people's TV viewing, computer use/games and snacking behaviours and also to investigate the cultural differences and SES differences were in sedentary behaviours' in young.

Therefore, those studies make a contribution to understanding the lives of Central-Eastern European people, because recent trends have shown significant technological development in this region and also in United Kingdom and China.

The studies regarding the body and the values represent a correlation between the choice of values preferred by youth and changes taking place in contemporary society.

Studying the body and its values in the context of sport and physical education could offer a new way of thinking about a human being and her/his interaction with society. Body values are always images and depend on the society in which we live (society shapes body and bodies shape society through values in a continuous circle). Values are always expressed by bodies (who are the human beings). For this reason, there exists a strict connection among body, values and

society, and if we study the body values of a person or a group of people, we have the possibility of reconstructing the images and characteristics of the society in which they live. Sport and physical activity, as human practices involving the body, are rich in values. Sport is a concept that is always composed of three basic components: body, play/game and movement.

Our studies aim to draw the hierarchy of body values, focusing on sport sciences students / MASTER program students at Italian, Latvian and Romanian universities, who will be future educators and professionals of body care and well-being in the European society, in order to understand their preferences and the possible cultural differences that can emerge from the three societies.

Regarding sport performances our studies show the philosophical paradigms and pedagogical profiles of a group of Italian youth football coaches and Romanian gymnastic coaches. Also, we had identified the theories of education upon which they base their teaching and training trying to build a self-reflective critical educational model for these professionals.

Throughout this chapter we try to show the interaction between physical activity and high sportive performances in the context of different geographical environment. We offer solid arguments, based on scientific data, in favors of the fact that the rural environment has a very important influence upon the selection of future high performances athletes.

## **Rezumatul tezei de Abilitare**

Teza de abilitare intitulată *Activitatea fizică, comportamentul sedentar al tineretului, valorile corporale și performanța sportivă în cadrul diferitelor medii geografice* cuprinde prezentarea activităților mele efectuate domeniul academic, didactic și de cercetare, începând cu anul 2002, când am susținut teza de doctorat intitulată *Mediul rural al României și preabilitatea acestuia pentru performanța sportivă*.

Împărțită în trei părți, teza mea de abilitare conține în prima parte studiile publicate, contribuțiile științifice relevante în conformitate cu direcțiile specializărilor și competențelor. Ideea centrală a studiilor mele este aceea de a analiza situația actuală a categoriilor cum ar fi: activitatea fizică, comportamentul sedentar al tinerei generații, cercetări cu privire la valorile corporale și practicarea sportului la nivel local, național sau internațional desfășurat în cadrul diferitelor medii geografice.

Sedentarismul în rândul tinerilor a crescut pe când starea de sănătate, practicarea activităților fizică și aptitudinile fizice ale acestora sunt în serios declin. Având în vedere aceste aspecte, relația dintre activitățile fizice și diferitele comportamente sedentare în contextul diferitelor medii geografice este mult mai complicată decât ne-am putea imagina. În funcție de zona geografică, se observă o serie de caracteristici care definesc relația dintre prezența în dormitor a televizoarelor, calculatoarelor, și comportamentele alimentare nesănătoase. De asemenea, sunt prezentate investigațiile în ceea ce privește diferențele culturale și diferențele ce derivă din statutul socioeconomic (SES) al diferitelor state cu repercusiuni asupra comportamentelor sedentare ale tineretului. Prin urmare, aceste studii au o contribuție la înțelegerea comportamentului populației tinere din Europa Centrală și de Est, Marea Britanie și China. Am optat pentru aceste țări deoarece în acestea sunt mai mult decât evidente tendințele de dezvoltare a tehnologiei.

Studiile prezentate privind corpul și valorile sale reprezintă o corelație între alegerea valorilor corporale preferate de tineri și schimbările petrecute în societatea contemporană. În lucrările despre studiul corpului și a valorilor sale în contextul practicării sportului și al exercițiilor fizice, am ajuns la concluzii care scot în evidență un mod nou de gândire despre ființa umană și interacțiunea ei / lui cu societatea. Valorile corpului sunt întotdeauna imagini și depind de societatea în care trăim (societate forme ale corpului și a organelor societății de formă, prin valori într-un cerc continuu. Din acest motiv, există o conexiune strictă între corp, valori și societate, iar dacă studiem valorile corporale ale unei persoane sau a unui grup de oameni, avem posibilitatea de a reconstrui imaginile și caracteristicile societății în care acestea trăiesc. Sportul și activitatea fizică, practicile umane care implică corpul, sunt bogate în valori. Sportul este un concept care este întotdeauna compus din trei componente de bază: corp, joaca / joc și mișcare.

Studiile noastre urmăresc să definească ierarhia valorilor corporale, concentrându-se pe studenții domeniului știința sportului al programelor de licență și master de la Universități din Italia, Letonia și România, viitori educatori și profesioniști ai dezvoltării corporale; sunt prezentate în acest sens, anumite preferințe și posibilele diferențe culturale ce pot rezulta din cele trei societăți.

În ceea ce privește activitățile sportive de performanță, studiile prezentate scot la iveală paradigmele filosofice și profilurile pedagogice ale unui grup de antrenori italieni de fotbal, nivel juniori și tineret, respectiv al unor profesori / antrenori de gimnastică din România. De asemenea,

am construit un model educațional critic autoreflexiv al acestor profesioniști, identificând teoriile educației pe care se bazează activitatea lor ca profesioniști.

De asemenea, pe parcursul acestui capitol scot la iveală interacțiunea dintre activitatea fizică și performanțe sportive în contextul diferitelor medii geografice. Argumentele solide, bazate pe date științifice, având în vedere faptul că mediul rural are o influență foarte importantă asupra selecției viitorilor sportivi de mare performanță.