

FIȘA DE VERIFICARE
 privind îndeplinirea standardelor minimale pentru obținerea atestatului de abilitare

Candidat: **SANDOR IOSIF**

Data nașterii: 10.04.1960

Funcția actuală: profesor universitar dr.,

Instituția: Universitatea „Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca, Facultatea de Educația Fizică și Sport

A. CRITERII ȘI INDICATORI DE PERFORMANȚĂ ÎN CERCETAREA ȘTIINȚIFICĂ

| Indicator | Denumire indicator/criteriu | Modul de calcul al punctajului |
|---------------------|--|---|
| Criteriul C1 | | |
| I 1 | Articole in-extenso în reviste cotate ISI cu factor de impact ($F_i > 0$) | [2+(10XFi)] X2/n Pe articol |
| 1. | Soos Istvan, Simonek Jaromir, Karsai Istvan, Hamar Pal, Biddle S, Sandor Iosif , Physical activity and sedentary behaviours in youth: Data from three Central-Eastern European countries, Science_Citation_Expanded, European Journal Of Sport Science, DOI: 10.1080/17461390902829234, 9 (5), 2009, P.295 – 301 | [2+(10 x1,146)] x2/ 6 4,48 p |
| 2 | Soos Istvan, Boros-Balint Iuliana, Biddle S, Hamar Pal, Simonek Jaromir, Sandor Iosif , Szabo Peter-Zsolt, Prevalence of sedentary behaviour in young people in Romania and Slovakia, Science_Citation_Expanded, European Physical Education Review, DOI: 10.1177/1356336X1143065918 (I) , 2012, P.19 – 46 | [2+(10 x1.204)] x2/ 7 4,01 p |
| 3 | Simonek Jaromir, Hamar Pal, Ling J, Biddle S, Soos Istvan, Boros-Balint Iuliana, Sandor Iosif , Szabo Peter-Zsolt, Physical activity, sedentary behaviour, use of electronic media and snacking among youth: an international study, Science_Citation_Expanded, Kinesiology, UDC: 613.71:796.012.83-053.6, 46 (2) , 2014, P.155 - 163 | [2+(10 x0,585)] x2/ 8 1,96 |
| I5 | Citări ale publicațiilor candidatului în reviste și proceedings cotate ISI | 2/n Pe |

| | | citare |
|----|---|--------|
| 1. | Soos Istvan, Simonek Jaromir, Karsai Istvan, Hamar Pal, Biddle S, Sandor Iosif, Physical activity and sedentary behaviours in youth: Data from three Central-Eastern European countries, Science_Citation_Expanded, European Journal Of Sport Science, DOI: 10.1080/17461390902829234, 9 (5), 2009, P.295 – 301 | |
| | Abraham J, Velenczei A, Szabo A Perceived Determinants of Well-Being and Enjoyment Level of Leisure Activities LEISURE SCIENCES (ISSN: 0149-0400) 34: (3) pp. 199-216. (2012) Link(ek): DOI, WoS, Scopus | 0,66 |
| | <i>Hadzik Andrzej, Tomik Rajmund, Szromek Adam Ryszard, Szczerbowski Marek</i> Recreational Physical Activity of International Sports Events Fans POLISH JOURNAL OF SPORT AND TOURISM (ISSN: 1899-1998) 19: (2) pp. 127-133. (2012) Link(ek): DOI | 0,66 |
| | Aibar A, Bois JE, Generelo E, Casterad JZ, Paillard T A cross-cultural study of adolescents' physical activity levels in France and Spain EUROPEAN JOURNAL OF SPORT SCIENCE (ISSN: 1746-1391) 13: (5) pp. 551-558. (2013) Link(ek): DOI, WoS, Scopus | 0,66 |
| | Vašíčková J, Frömel K, Groffik D, Chmelík F Decrease in weekend number of steps in adolescents Acta Universitatis Palackianae Olomucensis, Gymnica 43: (1) pp. 49-55. (2013) Link(ek): Scopus | 0,66 |
| | Kudláček M, Increase of the effectiveness of school PE classes through sport preferences survey: Contextual prediction of demanded sport activities, Acta Universitatis Palackianae Olomucensis, Gymnica 43: (1) pp. 41-48. (2013), Link(ek): Scopus | 0,66 |
| | Rico ER, García EF, Ángel JB Levels of physical activity in spanish adolescents (aged 12 to 14) measured by accelerometry JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE (ISSN: 1988-5202) 8: (2 SUPPL) pp. 401-411. (2013) Link(ek): DOI, Scopus, Egyéb URL | 0,66 |
| | Kudláček Michal, The potential of organized physical activity/physical education for active lifestyle E-PEDAGOGIUM (ISSN: 1213-7758) 2013: (2) pp. 125-136. (2013) | 0,66 |
| | Marszalek Jolanta, Morgulec-Adamowicz Natalia, Rutkowska Izabela, Kosmol Andrzej Using Ecological Momentary Assessment to Evaluate Current Physical Activity BIOMED RESEARCH INTERNATIONAL (ISSN: 2314-6133) 2014: p. &. 9 p. (2014) Link(ek): DOI, WoS | 0,66 |
| | Reimann Mart, Tilmer Kaarel, Erkki Erkki, Development of a sport event under the communism and democratic regimes, In: Plevnik M, Retar I, Pisot R, Obid A (szerk.) : Sustainable development of sports tourism. Koper: Annales University Press, 2015. (ISBN 978-961-6964-27-2) pp. 195-202. (Knjižnica Annales Kinesiologiae) | 0,66 |
| | Kalman M, Hamrik Z, Sigmund E, Sigmundová D, Salonna FmPhysical activity of Czech adolescents: Findings from the HBSC 2010 study Acta Gymnica 45: (1) pp. 3-11. (2015) Link(ek): DOI, Scopus | 0,66 |
| | Bendíková E, Uvinha RR, Pines AR, Kanásová J, Šmída L.,The influence of exercise program on the muscular system of female pupils in the lessons of physical education and sport SPORT SCIENCE 8: (2) pp. 69-74. (2015) Link(ek): Scopus | 0,66 |

| | | |
|----|--|-------------|
| | Liao Y, Skelton K, Dunton G, Bruening M., A systematic review of methods and procedures used in ecological momentary assessments of diet and physical activity research in youth: An adapted STROBE checklist for reporting EMA Studies (CREMAS) JOURNAL OF MEDICAL INTERNET RESEARCH (ISSN: 1438-8871) 18: (6) Paper e151. (2016) Link(ek): DOI, Scopus N1 Funding Details: 118283-MRSGT-10-012-01-CPPB, ACS, National Institutes of Health N1 Funding Details: ACS, National Institutes of Health N1 Funding Details: NIH, National Institutes of Health N1 Funding Details: NIH, National Institutes of Health N1 Funding Details: NIH, National Institutes of Health | 0,66 |
| | Van Hecke L, Loyen A, Verloigne M, van der Ploeg HP, Lakerveld J, Brug J, De Bourdeaudhuij I, Ekelund U, Donnelly A, Hendriksen I, Deforche B, Variation in population levels of physical activity in European children and adolescents according to cross-European studies: A systematic literature review within DEDIPAC INTERNATIONAL JOURNAL OF BEHAVIORAL NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY (ISSN: 1479-5868) 13: (1) Paper 70 (2016), Link(ek): DOI, WoS, Scopus | 0,66 |
| | Verloigne M, Loyen A, Van Hecke L, Lakerveld J, Hendriksen I, De Bourdeaudhuij I, Deforche B, Donnelly A, Ekelund U, Brug J, van der Ploeg H, PVariation in population levels of sedentary time in European children and adolescents according to cross-European studies: A systematic literature review within DEDIPAC , INTERNATIONAL JOURNAL OF BEHAVIORAL NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY (ISSN: 1479-5868) 13: (1) Paper 69. (2016) Link(ek): DOI, WoS, Scopus | 0,66 |
| 2. | Soos Istvan, Boros-Balint Iuliana, Biddle S, Hamar Pal, Simonek Jaromir, Sandor Iosif, Szabo Peter-Zsolt, Prevalence of sedentary behaviour in young people in Romania and Slovakia, Science Citation Expanded, European Physical Education Review, DOI: 10.1177/1356336X1143065918 (1) , 2012, P.19 – 46 | |
| | Kalman M, Hamrik Z, Sigmund E, Sigmundová D, Salonna F, Physical activity of Czech adolescents: Findings from the HBSC 2010 study Acta Gymnica 45: (1) pp. 3-11. (2015), Link(ek): DOI, Scopus | 0,28 |
| | Verloigne Maite, Loyen Anne, Van Hecke Linde, Lakerveld Jeroen, Hendriksen Ingrid, De Bourdeaudhuij Ilse, Deforche Benedicte, Donnelly Alan, Ekelund Ulf , Brug Johannes, van der Ploeg Hidde P, Variation in population levels of sedentary time in European children and adolescents according to cross-European studies: a systematic literature review within DEDIPAC INTERNATIONAL JOURNAL OF BEHAVIORAL NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY (ISSN: 1479-5868) 13: Paper 69. 30 p. (2016) Link(ek): DOI, WoS | 0,28 |
| 3. | Simonek Jaromir, Hamar Pal, Ling J, Biddle S, Soos Istvan, Boros-Balint Iuliana, Sandor Iosif, Szabo Peter-Zsolt, Physical activity, sedentary behaviour, use of electronic media and snacking among youth: an international study, Science Citation Expanded, Kinesiology, UDC: 613.71:796.012.83-053.6, 46 (2) , 2014, P.155 - 163 | |
| | Czepiel D, Nowak P F, Sedentary Behaviour and Life Satisfaction in High School Students, BRITISH JOURNAL OF MEDICINE AND MEDICAL RESEARCH (ISSN: 2231-0614) 10: (3) pp. 1-8. (2015), Link(ek): DOI | 0,25 |
| | Loprinzi P D, Davis R E, Secular trends in parent-reported television viewing among children in the United States, 2001-2012 CHILD (ISSN: 0305-1862) 42: (2) pp. 288-291. (2016), Link(ek): DOI, WoS, Scopus | 0,25 |
| | Van Hecke L, Loyen A, Verloigne M, van der Ploeg HP, Lakerveld J, Brug J, De Bourdeaudhuij I, Ekelund U, Donnelly A, Hendriksen I, Deforche B, Variation in population levels of physical activity in European children and adolescents according to cross-European studies: A systematic literature review within DEDIPAC INTERNATIONAL JOURNAL OF | 0,25 |

| | | |
|-----------|--|-----------------------|
| | BEHAVIORAL NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY (ISSN: 1479-5868) 13: (1) Paper 70. (2016), Link(ek): DOI, WoS, Scopus | |
| | Verloigne M, Loyen A, Van Hecke L, Lakerveld J, Hendriksen I, De Bourdheaudhuij I, Deforche B, Donnelly A, Ekelund U, Brug J, van der Ploeg HP, Variation in population levels of sedentary time in European children and adolescents according to cross-European studies: A systematic literature review within DEDIPAC INTERNATIONAL JOURNAL OF BEHAVIORAL NUTRITION AND PHYSICAL ACTIVITY (ISSN: 1479-5868) 13: (1) Paper 69. (2016), Link(ek): DOI, WoS, Scopus | 0,25 |
| | TOTAL CRITERIUL C 1 | 21,25 |
| | Criteriul C2 | |
| 18 | Articole publicate in reviste indexate BDI sau in volumele „proceedings” ale conferintelor internationale indexate BDI | 2/n Pe articol |
| 1. | Sandor Iosif , Ganea Ioan Virgil, Emanuele Isidori, Pascan Adrian, Rusu Gabriela Virginia, Study of the body values in the context of the new Master Programs. A comparative analysis of the students from the three Master Programs of Physical Education and Sport Faculty Cluj-Napoca, BDI, http://www.studia.ubbcluj.ro/serii/educatio/index_en.html , http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/916.pdf , Studia Universitatis Babeş-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae., LX, 1, 2015, pp. 5 – 12 | 0,40 |
| 2. | Li S, Ling J, Simonek Jaromir, Karsai Istvan, Hamar Pal, Biddle S, Soos Istvan, Sandor Iosif , Electronic Media-Free Zone in the Bedroom! A Global Strategy Needed for Improving Health-Related Behaviours, conferinta ISI, 17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Vrije Universiteit Brussel & Universite Libre de Bruxelles, Editor: Meeusen, R., Duchateau, J., Roelands, B., Klass, M., DeGeus, B., Baudry, S., Tsolakidis, E., 978-90902686-8-2, http://www.ecss-congress.eu/2012/ , | 0,25 |
| 3. | Biddle S, Rusu Gabriela Virginia, Soos Istvan, Simonek Jaromir, Ling J, Karsai Istvan, Hamar Pal, Sandor Iosif , Boros-Balint Iuliana, Szabo Peter-Zsolt, Physical activity and sedentary behaviour in youth, in the context of different geographical environments , conferinta ISI, V Congreso mundial del deporte escolar, education fisica y psicomotricidad, Sportis.Formacion Deportiva, Editor: Victor Arufe Giraldez, 978-84-943477-2-6, www.sportis.es , 2015, P. 1-15 | 0,2 |
| 4. | Bica Ioan, Stefanescu Constantin Leoni, Sandor Iosif , Ciocoi-Pop Dumitru-Rares, <i>Delimitarea rolului rafting-ului in contextul dezvoltarii turismului activ (Sistemul hidrografic Lacul Colibita-Raul Bistrita Ardeleana)</i> , Index Copernicus Journals Master-List, www.indexcopernicus.com , DISCOBOLUL, Anul IX nr. 1(31) 2013, UNEFS, Bucuresti, P.20-26 www.unefs.ro/discobolulmagazine/extenso/2013/Discobolul_1_2013_extenso.pdf | 0,50 |
| 5. | Sandor I. , Ganea I.V., Isidori E., (2014). <i>Study Of The Romanian Students Body Value In The Context Of The Wellbeing Of The European Society</i> , Conference Reader Rural space and Local development Cluj-Napoca, 23-27. 07. 2014, ISSN 2285-3766, http://rslc.conference.ubbcluj.ro/docs/CR_2014.pdf | 0,66 |
| 6. | Sandor Iosif , Abele Agita, Maulini Claudia, Taddei Francesco, Migliorati Mascia, Isidori Emanuele, <i>Philosophical Paradigms and Pedagogical Orientations of Italian Youth Football Coaches: A Pilot Study</i> , conferinta ISI, International Scientific Conference "Society, Integration, Education", Rezeknes Augstskola, 978-9984-44-064-4, http://www.ru.lv/sys/research/konf/files/konf_27-28_05_2011_invitation.docx , 2011, P. 611-619 | 0,33 |

| | | |
|-----|---|-------------|
| 7. | Nica-Badea Delia, Sandor Iosif , Monea Gheorghe, <i>The research of sportsmen level of information, involvement, motivation involving doping phenomenon</i> , The International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy 1st Edition, www.indexcopernicus.com, Editura Discobolul, Editor: UNEFS București, ISBN 978-606-8294-37-7, BDI, 2011, P. 25-31 http://www.unefs.ro/custom_images/file/discobol%20pdf/arhiva/Discobolul%20nr%2026%20decembrie%202011/9.pdf | 0,66 |
| 8. | Emanuele Isidori, Agita Abele, Iosif Sandor , Ioan Virgil Ganea, Francesco Taddei, Claudia Maulini, <i>Analyzing Body Values in the Context of Postmodern Youth Education. A Comparative Study Between Italy, Latvia and Romania</i> , Physical culture and sport. Studies and research, 2010 Volume XLIX, DOI: 10.2478/v10141-010-0017-x, ISSN 2081-221, pag. 65-71 | 0,33 |
| 9. | Sandor Iosif , Biddle S, Soos Istvan, <i>The Relation Physical Activity -Rural Space Concerning Romanian 13-18 Age Youth</i> , Ebsco Host, http://search.ebscohost.com/ , Journal Of Settlements And Spatial Planning, http://jssp.reviste.ubbcluj.ro/arhiva/v2n12011.html http://geografie.ubbcluj.ro/ccau/jssp/arhiva1_2011/07JSSP012011.pdf | 0,66 |
| 10. | Soos Istvan, Biddle S, Sandor Iosif , <i>Determinants of sedentary behavior of young people in Romania</i> , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/568.pdf , 3, 2010, P.125-129 | 0,66 |
| 11. | Rusu Gabriela Virginia, Nicolae Bogdan, Sandor Iosif , <i>Study about the relationship between physical activity and quality of life in different Romanian region</i> , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/569.pdf , 4 , 2010, P.133-139 | 0,66 |
| 12. | Pascan Ioan, Pascan Adrian-Claudiu, Sandor Iosif , <i>Acrobatic Gymnastics in Schools - Methodological Aspects</i> , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/373.pdf 2/2008, P.85 – 92 | 0,66 |
| 13. | Hamar Pal, Soos Istvan, Biddle Stuart, Sandor Iosif , Boros-Balint Iuliana, Szabo Peter Zs., <i>A comparative study on Hungarian students' sedentary behaviours and physical activity by using a free-time diary</i> , Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, http://studia.ubbcluj.ro/download/pdf/395.pdf 3/2008, P.13 – 19 | 0,33 |
| 14. | Sandor Iosif , Baciú Marius-Alin, <i>Tenisul de camp - de la afirmarea valorilor din mediul urban la selecția din mediul rural</i> , International Conference "Contemporary Paradigms of Sport science", http://www.risoprint.ro/detalicarte.php?id=818 , ISBN: 978-973-751-926-9, 2008, P. 448-453 | 1 |
| 15. | Istvan Soos, Stuart Biddle, Pal Hamar, Iosif Sandor , Jaromir Simonek, & Istvan Karsai, <i>Who is more sedentary in East Europe? , 12th European Congress of Sport Psychology; Sport & Exercise Psychology Bridges between disciplines and cultures</i> , Halkidiki, Greece, 4-9.09.2007, ISBN , http://www.fepsac2007.gr FEPSAC, Editor: Yannis Theodorakis&Marios Goudas&Athanasios Papaioannou, 978-960-89923-0-6, BDI, 2007, | 0,33 |
| 16. | Pașcan Ioan, Sandor Iosif , Baciú Alin, Pașcan Adrian, <i>The needful skills appropriate the acrobatic exercises and the importance of those give it by the 5th-8th class students</i> , International Conference, Sport and Quality of Life 2008, Brno, 6th – 7th , November, ISBN 978-80-210-4716-7, https://www.muni.cz/ 2008 | 0,50 |
| 17. | Soos, Istvan, Biddle, Stuart J H, Hamar, Pal, Sandor, Iosif and Simonek, Jaromir (2009) <i>'You need to get out more!': Social and physical environments of sedentary and active behaviours of youth in two Central-Eastern European countries</i> . In: 14th Annual Congress of the European College of Sport Science (ECSS), 24 -27 Jun 2009, Oslo, Norway. http://www.ecss-congress.eu/OSLO2009/index.php?opt... http://sure.sunderland.ac.uk/id/eprint/1476 | 0,4 |

| | | |
|---------------------------|--|--------------------------|
| 18. | Soós, I., Hamar, P., Molnár, G., Biddle, S., & Sándor, I. (2008). Erdélyi tanulók fizikai aktivitásának és inaktivitásának vizsgálata EMA (Ecological Momentary Assessment) módszerrel (An investigation into physical activity and sedentary behaviours in Transylvanian students: Ecological momentary assessment). Magyar Sporttudományi Szemle (Hungarian Review of Sport Science), 9(4), 20-24. https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=f4Z5yVYAAAAAJ&citation_for_view=f4Z5yVYAAAAAJ:08ZZubdj9fEC | 0,4 |
| 19. | Sandor Iosif , Roman Gheorghe, Rusu Flavia Ileana, Boros-Balint Iuliana, Studiu privind sedentarismul și participarea tinerilor din Transilvania la activități fizice, Sport Si Societate, Iași http://www.sportsisocietate.ro , 2/2007, P.10 – 14 | 0,50 |
| 20. | Sandor Iosif , • <i>The ski and tourism activities and the premises for their practice in the Romanian western Carpathians.</i> Studia Universitatis Babes Bolyai. Geographia, http://studia.ubbcluj.ro/arhiva/abstract_en.php?editie=GEOGRAPHIA&nr=2&an=2006&id_art=185_2 , 2006, P.193 – 198 | 2 |
| TOTAL CRITERIUL C2 | | 11.34 |
| Criteriul C3 | | |
| I12 | Cărți – tratate, monografii lucrări de specialitate cu autor unic | 10 x m |
| 1. | Sandor Iosif , Antrenamentul la altitudine, Risoprint, Cluj-Napoca, 2005, P. 178 | 10 |
| 2. | Sandor Iosif , Mediul rural din România și performanța sportivă, Risoprint, Cluj-Napoca, 2005, P. 148 | 10 |
| 3. | Sandor Iosif , Sísport mindenkinék, Risoprint, Cluj-Napoca, 2013, P. 114 | 10 |
| 4. | Sandor Iosif , Testnevelés és sport. Elmélet és didaktika, Risoprint, Cluj-Napoca, 2013, P. 191 | 10 |
| 5. | Sandor Iosif , Comportamentul motric într-o societate în continuă schimbare, Risoprint, Cluj-Napoca, 2014, P. 136 | 10 |
| I13 | Cărți publicate în calitate de coautor | 7 x m /n |
| 1. | Rusu Flavia Ileana, Baciú Marius-Alin, Santa-Moldovan Ioan-Cristian, Câmpeanu Melania, Sandor Iosif , Vădan Anca Lucia, Activitățile fizice la vârsta adultă, Editura Napoca Star , Cluj-Napoca, 2008, P. 234 | 1,16 |
| 2. | Boros-Balint Iuliana, Manasses Ildiko, Vizi Sandor, Baloga Istvan, Bogdan Vasile, Pascan Ioan, Szabo Peter-Zsolt, Andras Almos, Sandor Iosif , Ugron Agnes, Magyar-roman szakkifejezes gyujtemeny I. Testnevelés és sport, gyógytorna. Culegere de terminologii maghiar-roman I. Educație fizică și sport, kinetoterapie, Mido Print, Cluj-Napoca, Editor: Boros-Balint Iuliana, 2011, P. 96 | 0,35 |
| I14 | Capitole în volume colective | 3 x m /n |
| 1. | Sandor Iosif, Romanian Rural Sport Geography in the Context of High Olympic Performances. Regions of Interest in the Sportsmen Selection , Geografia E Sport Prospettive di ricerca e esperienze, Settecittà, Viterbo, Italia, Editor: Rosario De Iulio, 2012, P. 148-158 | 3x2 / 11 =0,54 |
| TOTAL CRITERIUL C3 | | 52.05 |
| Criteriul C4 | | |
| I17 | Lucrări in-extenso publicate în volumele unor conferințe internaționale (neindexate ISI sau BDI) | 2 /n |
| 1. | Sandor Iosif , The selection in sport in different rural geographical environments, as a factor for the sportive performance, , II Congreso Mundial de Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte: Deporte Y Calidad de la Vida”, Granada, Spain, | 2 |

| | | |
|-----|--|------|
| | Impreso en Graficas Alhambra – Granada – Espana, Deposito Legal: GR- 1600-03, 84-688-3736 – 9, BDI, 2003, P. 130-133 | |
| 2. | Sandor Iosif , A falusi földrajzi környezet – a sportbeli teljesítmény egyik alapvető tényezője, Minőségi igények és módszertani követelmények a felsőoktatásban, Ed. Presa Universitară Clujeană, 973-610-300-5, BDI, 2004, P. 59-66 | 2 |
| 3. | Sandor Iosif , Metode de predare a schiului alpin, Mișcarea – punte de legătură între gândire și acțiune, Risoprint, 973-656-763-x, BDI, 2004, P. 238-242 | 2 |
| 4. | Sandor Iosif , • Mediul geografic rural factor al performanței sportive, Perspective ale Educației Fizice și Sportului la început de mileniu, Risoprint, 2002, P. 452-461 | 2 |
| 5. | Sandor Iosif , The Romanian Carpathians and their premises to practicing skiing and tourism activities, Rural Space and Local Development, Presa Universitara Clujana, Editor: Vasile Surd si Vasile Zotic, 2007, P. 463-466 | 2 |
| 6. | Zotic Vasile, Sandor Iosif , The Altitudinal Variations of the Main Climatic Elements in Romania and their Pretability for Performances. Case Study: the Soutern Carpathians, Rural Space and Regional Development, Studia, Editor: Surd Vasile, Zotic Vasile, 2003, P. 240-250 | 1 |
| 7. | Șandor, I. Andras A., Andras A. (2004), Factorii ce influențează activitatea sportivă extrașcolară a elevilor, „Mișcarea – punte de legătură între gândire și acțiune”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2004, ISBN 973-656-763-x, pag. 391-396. | 0,66 |
| 8. | Șandor, I. , Dragomir P., Karácsony P., (2004) Importanța reconstruirii bazinului de înot din parcul „Iuliu Hațieganu”, „Mișcarea – punte de legătură între gândire și acțiune”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2004, ISBN 973-656-763-x, pag. 458-463. | 0,66 |
| 9. | Șandor, I. , Szabo P., (2004) Alimentația oamenilor în vârstă, „Mișcarea – punte de legătură între gândire și acțiune”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2004, ISBN 973-656-763-x, pag. 464-472. | 1 |
| 10. | Șandor, I. , Vanyo, Katalin, (2004) Există antrenor perfect?, „Mișcarea – punte de legătură între gândire și acțiune”, Ed. Risoprint, Cluj-Napoca, 2004, ISBN 973-656-763-x, pag. 473-479. | 1 |
| 11. | Sandor Iosif , Surd Vasile, Physical and infrastructure framework - premises for high altitude training in the Romania s Carpathians. , Rural Space and Regional development, Studia, Editor: Zotic Vasile, Surd Vasile, 2003, P. 179-186 | 1 |
| 12. | Sandor Iosif , Surd Vasile, The specificity of rural space of Romanian with regarding physical effort of population, Rural Space and Regional development, Studia, Editor: Zotic Vasile, Surd Vasile, 2003, P. 225-229 | 1 |
| 13. | Sandor Iosif , Pascan Ioan, The training ashore – important factor in alpine skiing activites, 10th International Sport Sciences Congress, Bolu – Turkey, Abbant Izzet Baysal University&Sport Sciences Association, 2008, P. 958-960 | 1 |
| 14. | Rusu Flavia Ileana, Roman Gheorghe, Sandor Iosif , The Relations Between The Physical Activity And The Life Quality Parameters To Menopausal Women, Movement and Health 2007 Conference, University Palackeho Olomouc - Slovacia, 2007, 978-345-7889-56-8, HEPA, 2007, P. 67-73 | 0,66 |
| 15. | Pascan Ioan, Pascan Adrian-Claudiu, Sandor Iosif , Investigation regarding the methodology of acrobatic gymnastics in schools, Vedcka Konferencia s medzinarodnou ucastou, Sport A Zdravie, Editor: Paed. Dr. Jaroslav Brodani, PhD, 978-80-8094-374-5, 18-19 septembra 2008, Nitra - Slovenska republika, 2008, P. 36-40 | 0,66 |
| 16. | Roman Gheorghe, Rusu Flavia Ileana, Sandor Iosif , Physical Activity Determinants and Inactive Behaviour in Three Countries, The 3-rd World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport , Risoprint, Editor: Mircea Dragan, 2006, | 0,66 |

| | | |
|------------|--|----------|
| | P. 19-20 | |
| 17. | Sandor Iosif , Baciú Marius-Alin, Monea Dan, Pascan Ioan, The rural environment and the free time activities of the young students, , International Conference, Sport and Quality of Life , Brno, 978-80-210-4716-7, BDI, 2008, P. 140-141 | 0,50 |
| 18. | Baciú Marius-Alin, Monea Dan, Sandor Iosif , Madotto Roberto Gabriel, Studiul asupra relatiei dintre profesia parintilor si alegerea sportului practicat de copii, Contemporary paradigms of Sport Science, Risoprint, 978-973-751-926-9, -, 2008, P. 68-72 | 0,55 |
| 19. | Baciú Marius-Alin, Monea Dan, Pascan Ioan, Sandor Iosif , Deak Gratiela-Flavia, The Opinions on Sport, in General Tennis,in Particular,of Primary School Children :a Romania - France Comparison, The 6 th year of the international scientific conference Sport And Quality of Life, Brno - Cehia , Masarykova univerzita, Editor: doc. Paed. Dr. Marie Blahutkova, Ph.D., 978-80-210-4716-7, 2008, P. 11-17 | 0,40 |
| 20. | Biddle S, Hamar Pal, Soos Istvan, Sandor Iosif , Szabo Peter-Zsolt, Boros-Balint Iuliana, An ecological momentary assessment (EMA) in Transylvania students 'physical activity and sedentary behaviors, International Conference „Contemporary Paradigms of Sport science”, Risoprint, 978-973-751-926-9, BDI, 2008, P. 37-41 | 0,33 |
| 21. | Sandor Iosif , Biddle S, Hamar Pal, Karsai Istvan, Simonek Jaromir, Soos Istvan, <i>Activitatea fizica si comportamentele sedentare ale tineretului: date furnizate de trei tari din Europa centrala si de est</i> , Impactul finalitatilor sistemului educational si de cercetare stiintifică asupra performantei sportive din Romania, PIM, 2067-2934, BDI, 2009, P. 65-71 | 0,66 |
| 22. | Biddle S, Hamar Pal, Soos Istvan, Boros-Balint Iuliana, Sandor Iosif , Szabo Peter-Zsolt, An Ecological Momentary Assessment (EMA) in Transylvanian Students' Physical Activity and Sedentary Behaviours, International Conference of Physical Activity an Sport Science Contemporary Paradigms of Sport Science, Risoprint, Editor: Rusu Flavia, Boros-Balint Iuliana, Ciocoi-Pop D Rares, 2008, P. 37-52 | 0,33 |
| 23. | Alexei Mircea, Muresan Alexandru, Bogdan Vasile, Ganea Ioan-Virgil, Pop Horea, Sandor Iosif , Cartografierea traseelor turistice montane pentru orientare cu GPS, Contemporary Paradigms of Sport Science, Risoprint Cluj-Napoca 2008, 2008, P. 55-63 | 0,33 |
| 24. | Hamar Pal, Biddle S, Soos Istvan, Sandor Iosif , Roman Gheorghe, Rusu Flavia Ileana, Boros-Balint Iuliana, Szabo Peter-Zsolt, Psihical activity determinants and inactive behaviour in three countries, The 3rd World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport, The New European Dimensions, Risoprint, 973-751-318-5,, BDI, 2006, P. 21-22 | 0,25 |
| I22 | Keynote speaker la conferințe internaționale organizate în străinătate | 6 |
| 1. | GEOGRAFIA DELLO SPORT: PROSPETTIVE DI RICERCA ED ESPERIENZE, in Università degli studi di Roma \"Foro Italico\", Roma, 11 aprilie 2012 | 6 |
| 2. | V CONGRESO MUNDIAL DEL DEPORTE ESCOLAR, EDUCACION FISICA Y PSICOMOTRICIDAD, in UNIVERSIDADE DA CORUNA, 2015, Localitatea LA CORUNA, calitatea: KEYNOTE SPEAKER, Detalii activitate: 5-7. NOIEMBRIE 2015 | 6 |
| I26 | Moderator, coordonator workshop la conferințe internaționale organizate în România | 3 |
| 1. | The 3rd World Congress of Sciences of Physical Activity and Sport, The New European Dimensions, Romania, CLUJ-NAPOCA, Institutia organizatoare: FEFS, 2006 | 3 |
| I27 | Moderator, coordonator workshop la conferințe naționale | 2 |

| | | |
|---------------------------|---|------------------|
| 1. | From Interdisciplinary to Transdisciplinarity in Physical Education and Sport, Cluj-Napoca, 5-6 11.2010 | 2 |
| I28 | Referent științific, evaluarea și selecția lucrărilor pentru conferințe internaționale și reviste indexate ISI sau BDI | 4/lucrare |
| 1. | Revista "European Journal of Sport Science" – articol recenzat: Ventilatory threshold evaluation in real ski mountaineering conditions (16.03.2011) | 4 |
| TOTAL CRITERIUL C4 | | 43,65 |
| Criteriul C5 | | |
| I34 | Membru în echipa proiectului de cercetare / cercetare-dezvoltare / programe guvernamentale / proiect | 5 |
| | Membru în Proiectul instituțional de Cercetare cu finanțare națională cu titlul "Plan de Amenajare a Teritoriului Inter-orășenesc Sinaia-Busteni-Azuga-Predeal-Rasnov-Brasov". Beneficiar: Ministerul Dezvoltării Rurale și Turismului. Categoria proiectului: național, Tipul programului: consultanță; Coordonator proiect: Pompei Cocean, Departamentul de geografie regională și planificate teritorială Facultatea de Geografie, UBB Cluj-Napoca. Data începerii: 11.05.2009; durata: 2 ani, Numărul de înregistrare: 392 / 11.05.2009 | 5 |
| I35 | Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de Senatul Universității sau | 2 |
| | 135.2 Membru în <i>Centrul de Cercetări Interdisciplinare în Domeniul Educație Fizică și Sport – ICEFS</i> | 2 |
| I36 | Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate indexate ISI sau BDI: I36.1 –Director / redactor sef / I36.2 – Membru Comitetul Științific / I36.3 – Membru in colegiul / comitetul editorial | 7/ 5 / 3 |
| | 136.3 Science Citation Expanded, Revista: European Journal of Sport Science, (2011) | 3 |
| | I36.3Editura: Sette Citta, Biblioteca 20 serie studi geografici, Orasul: Viterbo, (2012 - prezent), Functia: Membru în Comitetul științific serie | 3 |
| | I36.3Editura: Edizioni Nuova Cultura, Roma, 2011 – în prezent) | 3 |
| I38 | Membru în organismele de conducere ale revistelor de specialitate recunoscute de comunitatea academică: I38.1 – Director /redactor sef / I38.2 – Membru Comitetul Științific | 3/2 |
| | 138.2 Secretar de redacție „Studia Educatio Artis Gymnasticae” (2001 – 2004) | 2 |
| I40 | Membru al unor asociatii, societati profesional – stiintifice nationale: I40.1 – organisme de conducere / I40.2 - membru | 4/2 |
| 1. | 1.Membru în Consiliul Științei Sportului din România (1998 – în prezent) | 2 |
| 2. | 2.Membru al Societății Medicale Române de Educație Fizică și Sport (2014-în prezent) | 2 |
| 3. | 3.Membru în Societatea Română de Fiziologie – Physiology (SRF) afiliată la Societatea Europeană de Științe Fiziologice (FEPS) și la Societatea Internațională de Științe Fiziologice (IUPS) (2014-în prezent) | 2 |
| 4. | 4.Membru al Asociației „Stresul oxidative în Medicină” ASOM (2014-în prezent) | 2 |
| I42 | I42.1 Premii acordate de instituții centrale CNCS, MCTS , ANST etc. / I42.2 Premii acordate la manifestari stiintifice | 4 /2 |
| 1. | Diploma de Excelență Didactică, UBB, 2005 | 4 |
| 2. | Premiul Cercetării științifice, UBB, 2009 | 4 |
| 3. | Diploma de Excelență - Simpozionul "George Mocianu" , M.E.C.T.S., I.S.J. Cluj, 2011 | 2 |

| | | |
|--|---------------------------|---------------|
| | TOTAL CRITERIUL C5 | 36 |
| | TOTAL DOMENIUL A | 163,96 |

B. CRITERII ȘI INDICATORI DE PERFORMANȚĂ PRIVIND FORMAREA PROFESIONALĂ ȘI ȘTIINȚIFICĂ A STUDENȚILOR/CERCETĂTORILOR

| Criteriul C6 | | |
|---------------------|--|----------------|
| I45 | Publicații de cursuri, manuale universitare noi sau actualizate (minimum 25% elemente noi): I45.1 – pentru programele de licență / I45.2 – pentru programele de master / I45.3 – pentru programele doctorale | 5 /7/10 |
| I 45.1 | I 45.1– pentru programele de licență 1. Bevezetés a Sport és Testnevelésméletbe, GMI , Cluj - Napoca, 2008, P. 120 2. Az iskolai testnevelés és sport oktatásának módszertana (Metodica Educației Fizice și Sportive Școlare), Curs, 103 pagini, 2005. 3. Az iskolai testnevelés és sport oktatásának módszertana (Metodica Educației Fizice și Sportive Școlare), Curs, 144 pagini, 2009. 4. Bazele generale ale teoriei educației fizice și sportului, suport de curs, uz intern, Cluj-Napoca, 153 pagini, 2008. 5. Teoria educației fizice și sportului suport de curs, IFR, uz intern, Cluj-Napoca, 85 pagini, 2011. | 25 |
| I 45.2 | I 45.2 – pentru programele de master 1. Proiectare curriculară, suport de curs, uz intern, FEFS, Cluj-Napoca, 75 pagini, 2010 2. Ontogeneza mișcării, suport de curs, uz intern, FEFS, Cluj-Napoca, 80 pagini, 2010 3. Educație și sănătate suport de curs, uz intern, FEFS, Cluj-Napoca, 53 pagini, 2011 4. Caracteristicile efortului și metodologiile de optimizare a acestuia în funcție de condițiile de mediu, suport de curs, uz intern, Master: Turismul sportiv și agrementul din perspectiva ecoddezvoltării, UBB, Facultatea de Geografie, Extensia Bistrița, 65 pagini, 2011 5. Nutriție și Fitness, – suport de curs, uz intern, Cluj-Napoca, Master: Științele Nutriției, UBB, Facultatea de Biologie și Geologie, 153 pagini, 2011 | 35 |
| I47 | I47.2 – inițierea și coordonarea unui program de masterat | 5 |
| 1. | MASTER Educație Fizică și Agreement În Turism – Învățământ La Distanță | 5 |
| 2. | MASTER Educație Fizică și Agreement În Turism – ZI | 5 |
| | TOTAL CRITERIUL C 6 | 70 |
| Criteriul C7 | | |
| I48 | Creații pe linie didactică / sport de performanță / recuperare motrică și funcțională (metodica predării / | 7 |

| | | |
|----------------------------|--|------------|
| | Programe de pregătire recunoscute în comunitatea de specialiști / federații pe ramuri de sport; programe de recuperare /reeducare motrică /Elemente noi de conținut tehnic specific / Linii metodice / metodologii / strategii de pregătire pe ramuri de sport / probă sportivă/ pentru aria curriculară educație fizică și sport; metodologii de instruire pentru diferite categorii de populație / grupe de vârstă/ grupe profesionale) | |
| 1. | Metode noi în Pedagogia și Meodica Învățământului (EFS) la UBB – limba maghiară | 7 |
| 2. | Formator - stagiul de formare continuă pe componente, I.S.J Covasna (2010) | 7 |
| 3. | Formator stagiul de formare continuă pe componente, I.S.J. Harghita | 7 |
| I52 | I52.1 Visiting professor / asociat la universități străine de prestigiu / I52.2 Profesor invitat / lector al federațiilor internaționale / ramură de sport / Academiei olimpice (a CIO) / Asociații profesionale internaționale | 8/6 |
| 1 | I 52.1 Plymouth State University, Plymouth, USA (01.2005 – 06. 2005) | 8 |
| 2. | I 52.2 - mobilități predare TA ERASMUS: 17 | 102 |
| TOTAL CRITERIUL C 7 | | 131 |
| TOTAL DOMENIUL B | | 201 |

C. CRITERII ȘI INDICATORI DE PERFORMANȚĂ PRIVIND SERVICIILE INSTITUȚIONALE

| Criteriul C8 | | |
|---------------------|--|------------|
| I54 | Contribuții la elaborarea și implementarea politicilor și proiectelor de dezvoltare ale facultății, universității , institutelor de cercetare – în afara atribuțiilor aferente funcțiilor de conducere (activități în comisii specializate, rapoarte instituționale, activități administrativ-academice, proiecte de dezvoltare etc.) | 1-5 |
| 1. | Comisia pentru ocuparea posturilor de asistent (1 – Barbos Petru) și lector (2 – Zăgrea Eleonora, Ugron Agnes) = 3 | 15 |
| I55 | Contribuții la promovarea imaginii și a expertizei profesionale a instituției în mass-media și în alte instituții și organizații. (Organizarea de manifestări științifice, târguri educaționale, expoziții, participarea la dezbateri în mass-media etc.) | 1-5 |
| 1. | Apariții la emisiuni TV: Transilvania Live (fost NCN) - 2008 și Someș Tv (13.01.2014) | 5 |
| 2. | Târg educațional UBB, (2012) | 5 |
| 3. | Promovarea admiterii la FEFS | 5 |
| 4. | Organizare Conferințe științifice FEFS – (2002-2012) – 4 | 20 |
| I56 | Inițierea și dezvoltarea relațiilor de parteneriat cu diferite asociații profesionale de profil, cu instituții publice, ONG-uri etc. | 3 |

| | | |
|------------|---|--------------------------------|
| | Activități la Penitenciarul Gherla – 3 (2011, 2013, 2016) | 6 |
| I57 | Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi: I57.1 – programe de formare/reconversie profesională, consultanță științifică cu rapoarte scrise, studii și rapoarte de fundamentare și evaluare a unor politici publice etc./ I57.2 – coordonarea programelor comunitare ERASMUS, COMENIUS, GRUNDWIG | 5/5 |
| 1. | I 57.1 Comisia pentru concursul de ocuparea funcțiilor de îndrumare și control de la Inspectoratul Școlar al județului Covasna – decizia nr.296/2002 a MEC | 5 |
| 2. | I 57.2 Coordonator ERASMUS (2000-2010) | 5 |
| I58 | Membru în organismele de conducere a instituțiilor de învățământ superior sau de cercetare/ cluburi sportive: I58.1 – director de departament, școală doctorală / I58.2 – membru în consiliul facultății sau al consiliului științific al institutului de cercetare / I58.3 – decan, prodecan, director centru cercetări, director adjunct institut de cercetări / director club sportiv / I58.4 – rector, președinte Senat, prorector / I58.5 – membru în Senat | 3 /2 /5 /7 /4 |
| | I58.2 – membru în consiliul facultății | 2 |
| I60 | Expert evaluator ARACIS, CNCS, ARACIP / expert ANC | 3 |
| | Expert evaluator ARACIS | 3 |
| I61 | Membru al unor consilii/comisii profesionale științifice internaționale / naționale: I61.1 - membru în organismele de conducere internaționale / I61.2 – membru / I61.3 - membru în organismele de conducere naționale / I61.4 – membru | 8 /7 /5 /3 |
| . | I 61.1 - Director regional al Proiectului de cercetare internațional „Cross-cultural Extension of Project STIL” (2005- în prezent), | 8 |
| . | I61.2 Membru al Consiliului director al “ Grupului Granada “- Spania (Programul Socrates / Erasmus (1998 – 2010); | 7 |
| I63 | Antrenor emerit / Profesor emerit / Arbitru internațional / Comisar / Observator / pe ramură de sport | 6 |
| 1. | Arbitru internațional atletism | 6 |
| | TOTAL CRITERIUL C8 | 92 |
| | TOTAL DOMENIUL C | 92 |
| | TOTAL GENERAL | PUNCTAJ REALIZAT 457,29 |

**Tabel centralizator privind îndeplinirea standardelor minimale
pentru obținerea atestatului de abilitare**

| | Criteriau | Suma indicatorilor | Standard abilitare | Standard realizat | Îndeplinit / neîndeplinit |
|------------|----------------------|--------------------|------------------------------|-------------------|------------------------------|
| Domeniul A | C1* | I1+...+I5 | ≥ 12 | 21,25 | Îndeplinit |
| | C2* | I6+...+I11 | ≥ 10 | 11,34 | Îndeplinit |
| | C3 | I12+...+I16 | ≥ 40 | 52.05 | Îndeplinit |
| | C4 | I17+...+I30 | ≥ 13 | 43,65 | Îndeplinit |
| | C5 | I31+...+I44 | ≥ 16 | 36 | Îndeplinit |
| | TOTAL A | I1+...+I44 | ≥ 91 | 163,96 | Îndeplinit |
| Domeniul B | C6 | I45+...+I47 | ≥ 20 | 70 | Îndeplinit |
| | C7 | I48+...+I53 | ≥ 15 | 131 | Îndeplinit |
| | TOTAL B | I45+...+I53 | ≥ 35 | 201 | Îndeplinit |
| Domeniul C | C8 | I54+...+I63 | ≥ 20 | 92 | Îndeplinit |
| | TOTAL C | I54+...+I63 | ≥ 20 | 92 | Îndeplinit |
| | TOTAL GENERAL | I1+...+I63 | ≥ 146 | 457,29 | Îndeplinit |

Informațiile au fost completate conform O.M. 6560/2012 (publicat în M.O. Partea I, nr. 890/27.12.2012), O.M. nr.4204/2013 (publicat în M.O. Partea I, nr.440/18.07.2013) și O.M. 5648/2013 (publicat în M.O. Partea I, nr. 811/20.12.2013) pentru Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice.

DATA

13.09.2017

PROF.UNIV. DR. SANDOR IOSIF

