

REZUMAT TEZĂ DE ABILITARE

CONTRIBUȚII PRIVIND CERCETAREA EXERCIȚIULUI FIZIC – DE LA PERFORMANȚA SPORTIVĂ LA KINETOTERAPIA BOLILOR CRONICE

1. INTRODUCERE

Teza de abilitare a fost redactată plecând de la recomandările elaborate de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare (C.N.A.T.D.C.U.), respectiv legislația în vigoare din acest domeniu. Conform acestor reglementări, teza este structurată în trei părți în care am prezentat principalele rezultate în activitatea de cercetarea științifică, profesională și academică, după conferirea titlului de doctor, cu indicarea evoluției personale pe cele trei arii de activitate vizate, precum și a direcțiilor principale de dezvoltare a acesteia, în contextul global al realizărilor științifice semnificative și de actualitate din domeniul de specialitate în care activez.

Prima secțiune a tezei debutează cu o prezentare sintetică a activităților științifice, profesionale și academice aferente perioadei postdoctorale urmată de descrierea celor mai importante teme de cercetare din perioada respectivă:

- cercetări vizând îmbunătățirea evaluării funcției contractile și a oboselii mușchiului striat scheletic în cursul eforturilor fizice maxime prelungite până la epuizare, finalizate prin obținerea unui soft de analiză a datelor primare rezultate din înregistrări electromiografice de suprafață, dar și prin tensiomiografie cu scopul de a oferi informații, cu scopul de a facilita evaluarea atât în sportul de performanță cât și la alte grupe de subiecți, inclusiv în cazul celor incluși în programe de kinetoterapie și kinetoprofilaxie;

- cercetări asupra metodelor de testare a capacității de efort anaerob la sportivii de mare performanță din loturi naționale și olimpice cu o analiză comparativă a testelor Wingate și Szogy-Cherebețiu, precum și a fenomenului antrenamentului concurent;

- cercetări privind efectele pe care diferite tipuri de exerciții fizice le pot avea asupra subiecților diagnosticați cu sindrom metabolic sau cu entități clinice incluse în acest diagnostic, precum și experimentarea unor noi posibilități de monitorizare a persoanelor incluse în programe de kinetoterapie sau kinetoprofilaxia sindromului metabolic.

În **a doua secțiune** sunt prezentate principalele direcții de dezvoltare a carierei profesionale, științifice și academice, pe care le-am fundamentat pe experiența profesională dobândită timp de 25 de ani de implicare directă în activitatea sportivă de performanță în calitate de medic specialist în medicină sportivă, activitatea didactică de peste 11 ani în învățământul superior, activitatea de manageriere a resursei umane în echipe implicate activ în cercetarea științifică, dar și în calitate de vicepresedinte al

Societății Române de Medicină Sportivă, respectiv de fondator și redactor șef al revistei Medicina Sportivă aparținând aceleiași societăți.

Ultima secțiune aparține referințelor bibliografice utilizate în alcătuirea tezei.

2. REALIZĂRI ȘTIINȚIFICE, PROFESIONALE ȘI ACADEMICE

2.1. Realizări științifice. Cadrul general al cercetării științifice

a. Teza de doctorat

În data de 5 iunie 2005 am susținut public teza de doctorat cu titlul „Metode moderne pentru evaluarea performanței fizice și a oboselii musculare” în cadrul IOSUD - Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova, obținând titlul de doctor în fiziologie normală și patologică (OMEC nr.5657/12.12.2005).

b. Activitatea de cercetare postdoctorală

În perioada postdoctorală, de aproximativ 11 ani, activitatea de cercetare s-a derulat în cadrul „Centrului de Studiu și Cercetare a Motricității Umane” al Universității din Craiova (înființat prin competiție națională organizată de Consiliul Național al Cercetării Științifice pentru Învățământul Superior), dar și în parteneriat cu Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova, respectiv, cu Institutul Național de Medicină Sportivă din București. Cercetările s-au concentrat pe câteva arii tematice: dezvoltarea metodelor de evaluare în sport și kinetoterapie, susținerea și refacerea în sportul de performanță, kinetoprofilaxia și kinetoterapia bolilor cronice.

c. Publicarea de cărți și articole.

Activitatea publicistică postdoctorală s-a materializat prin publicarea a 72 de articole *in extenso* (6 articole în reviste cotate ISI Thomson cu factor de impact; 7 articole în proceeding-urile unor conferințe internaționale indexate ISI Thomson; peste 50 de articole în reviste indexate BDI), 3 cărți publicate în calitate de unic autor, 2 cărți publicate în calitate de coautor (autor principal), 3 capitole în volume colective. Diseminarea rezultatelor activității de cercetare s-a realizat și prin intermediul a peste 60 de studii prezentate la manifestări științifice internaționale și științifice naționale recunoscute.

2.2. Realizări profesionale

a. Membru în centre sau institute de cercetare

Sunt membru fondator al „Centrului de Studiu și Cercetare a Motricității Umane”, Universitatea din Craiova, și șef al *Departamentului de Evaluare Funcțională în Sportul de Performanță*. Centrul a fost cooptat în consorțiului ERA AGE-ERA.NET și în consorțiului european MedResin.

- b. *Membru în consiliile editoriale ale unor reviste științifice cu prestigiu recunoscut sau indexate de o bază de date internațională recunoscută.*

Sunt fondator și editor șef al revistei “*Medicina Sportiva*” (ISSN1841-0162), membru în comitetul științific și/sau recenzor la publicațiile Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, American Journal of Sports Science and Medicine, World Academy of Science, Engineering and Technology, Journal of Clinical Rehabilitative Tissue Engineering Research, Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, Palestrica Milenium 3.

- c. *Membru al unor societăți profesional - științifice naționale și internaționale*

Sunt vicepreședinte al Societății Române de Medicină Sportivă și membru al Federației Europene a Societăților de Medicină Sportivă, Colegiului European al Stiințelor Sportului, Federației Internaționale de Medicină Sportivă.

- d. *Participarea în cadrul proiectelor de cercetare – inovare – dezvoltare*

Activitatea de cercetare a fost completată prin participarea în cadrul colectivelor de implementare a 7 proiecte de cercetare câștigate prin competiție internațională (1) sau națională (6); în două proiecte am deținut calitatea de director/responsabil de proiect (2).

2.3.Realizări academice

- a. *Activitatea didactică*

Sunt cadru didactic universitar titular din anul 2005, ocupând prin concurs posturile de lector (2005-2007) și conferențiar universitar (2007-2014). Pe parcursul perioadei postdoctorale am susținut cursuri și seminarii sau lucrări practice la disciplinele Fiziologia Exercițiului Fizic, Evaluare Funcțională, Kinetoterapia Afecțiunilor Respiratorii – studii de licență, Ergofiziologia în Sportul Școlar, Fiziologia Exercițiului Fizic, Susținere și Refacere în Efort, Kinetoterapia Disfuncțiilor Ventilatorii, Antropologie Motrică – studii masterat.

- b. *Participarea la conferințe, seminarii, simpozioane naționale și internaționale*

În perioada postdoctorală am participat la numeroase manifestări științifice internaționale (FIMS Congress-2006, 2008, 2010, 2014; ECSS Congress-2006, 2008, EFSA Congress-2009; International Congress on Prediabetes and the Metabolic Syndrome, 2009;; CODY Congress, Praga, 2010, WASET Conference 2011 etc).

Am fost organizator al mai multor conferințe internaționale (vicepreședinte al Congresului Balcanic de Medicină Sportivă, București, 2008; vicepreședinte Conferinței Internaționale “Physical Exercises - A Complex And Modern Way To Promote Healthy Living” – Craiova, edițiile 2008, 2009, 2010, 2011) și organizator a tuturor conferințelor organizate de Societatea Română de Medicină Sportivă în perioada 2005-2016. De asemenea, am deținut calitatea de membru în comitetele științifice ale mai multor conferințe internaționale (WASET International Conference on

3. PLANURI DE EVOLUȚIE ȘI DEZVOLTARE A CARIEREI

1. Planuri de evoluție și dezvoltare a carierei profesionale

În procesul de dezvoltare a carierei universitare îmi propun atingerea următoarelor obiective specifice: obținerea gradului didactic de profesor universitar, perfecționarea și diversificarea aptitudinilor didactice, extinderea cunoștințelor în domeniul de predare și dezvoltarea unor noi arii de competență didactică.

2. Planuri de evoluție și dezvoltare a carierei științifice și academice

În planul carierei științifice și academice îmi propun extinderea și aprofundarea ariei cercetărilor derulate în etapa postdoctorală prin dezvoltarea de activități de cercetare științifică atât la nivel individual cât și la nivel de colective de cercetare, diseminarea rezultatelor cercetării în cadrul unor manifestări științifice interne și internaționale de prestigiu, publicarea de articole în reviste de specialitate cu vizibilitate pe plan internațional.

3. Direcții de cercetare/predare/aplicații practice și moduri probabile de acțiune pentru punerea în practică a acestora

Direcțiile de cercetare ce vor fi aprofundate în viitor sunt: îmbunătățirea metodelor de evaluare a capacității de efort în sportul de performanță, investigarea fenomenului oboselii musculare și al adaptării organismului uman la efortul fizic, utilizarea exercițiului fizic pentru profilaxia și tratamentul îmbolnăvirilor.

Modurile de acțiune pentru punerea în practică a acestor obiective vor consta, în principal, în: activitatea publicistică permanentă, susținerea de prelegeri la manifestări științifice naționale și internaționale, integrarea în cadrul rețelelor de cercetare naționale și internaționale din domeniul fiziologiei exercițiului fizic, kinetoterapiei și kinetoprofilaxiei, încurajarea și coordonarea activității de cercetare a masteranzilor și doctoranzilor cu scopul obținerii de către aceștia a deprinderilor necesare cercetării independente.