

**CONSILIUL NAȚIONAL DE ATESTARE A TITLURILOR,
DIPLOMELOR ȘI CERTIFICATELOR UNIVERSITARE**
NATIONAL COUNCIL FOR ATTESTATION OF
ACADEMIC TITLES, DIPLOMAS AND CERTIFICATES
(CNATDCU)

RAPORTUL COMISIEI DE ABILITARE
REPORT OF THE HABILITATION COMMISSION

din data de (date) 7.04.2017

NUMELE și Prenumele candidatului (SURNAME and Forename of the candidate):

..... Maria-Mirela VASILESCU

Titlul tezei de abilitare / direcțiile principale de cercetare (Title of habilitation thesis / main research areas):

CONTRIBUȚII LA CERCETAREA EXERCITIULUI FIZIC – DE LA PERFORMANȚA SPORTIVĂ LA KINETOTERAPIA ÎMBOLNĂVIRILOR (CONTRIBUTIONS ON THE RESEARCH OF THE PHYSICAL EXERCISE – FROM SPORT PERFORMANCE TO KINETOTHERAPY OF CHRONIC DISEASES)

Domeniul de studii universitare de doctorat (Field of doctoral studies):

..... ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE.....
în care urmează să se confere calitatea de conducător de doctorat (future field of doctoral supervision)

Denumirea Instituției Organizatoare de Studii Universitare de Doctorat (IOSUD) / Instituției Organizatoare de Doctorat (IOD) unde are loc susținerea publică a tezei de abilitare (Name of the institution organizing doctoral studies (IOSUD), (IOD), where the public defense of the habilitation thesis takes place)

FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT, STR. PANDURILOR NR. 7, SALA 6.....

Punctele tari ale tezei de abilitare (Strong points of the habilitation thesis):

1. Teza de abilitare a fost concepută conform standardelor metodologice conform standardelor-cerințelor științifice privind obținerea atestărilor de abilitare. În conținutul acesteia ca puncte tari sunt trecute în revistă activitățile personale științifice de cercetare și didactice ale candidatei, dar care se află într-o triplă postură: cadru didactic, cercetător și teoretician. Candidata a pornit de la premisa că o abordare sistemică a unor valori și validități științifice autentice dobândește noi valențe calitative, dacă se realizează un transfer proactiv/pozitiv spre practica domeniului „Știința sportului și educației fizice”.
2. Din perspectiva realizărilor științifice obiectivele de cercetare au vizat următoarele arii tematice profund implicate în noua teorie a antrenamentului sportiv, a avut studii despre puteri și capacități și importanța echipamentului enzimatic în antrenamentul de tip metabolic. Studii asupra capacității de efort anaerobe și conceptul de antrenament concurent cu elemente de originalitate pentru domeniu ca: consumul maxim de oxigen versus implicațiile asupra capacității anaerobe stările stabile ale VO₂ drift, extrapolarea efectelor oboseli mușchiului striat în efortul fizic prelungit. Proiecte științifice (tip parteneriat și cercetare exploratorie) și metode brevetate care favorizează direcțiile viitoare de cercetare.
3. Fiecare din aceste arii tematice este susținută prin cărți publicate în edituri de prestigiu prin articole publicate în reviste indexate ISI cu factor de impact sau fără, sau volume indexate BDI, precum și participări la manifestări științifice naționale și internaționale. Întreaga activitate este recunoscută de specialiștii domeniului specific, recunoașterea importanței cercetărilor întreprinse a determinat afilierea candidatei la Asociații profesionale și de cercetare din România și străinătate. Aplicabilitatea rezultatelor cercetărilor diseminate este evidențiată prin contribuția candidatei în formarea și perfecționarea specialiștilor și în rezultatele sportive realizate de către sportivii echipelor cu care a colaborat.

