

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

Teza de abilitare prezintă într-o ordine logică elementele care fundamentează acțiunea propusă și pornește de la o situație concretă, cu fapte reale, reflectate în parcursul carierei profesionale, academice și științifice, din care se desprind direcțiile de cercetare vizate de realizările personale.

Efectele acestor acțiuni sunt cuantificate atât din punct de vedere calitativ cât și cantitativ prin modul în care se regăsesc în componentele ce stau la baza evaluării activității iar în final se creează planul viitor de acțiune în vederea dezvoltării carierei profesionale, academice și științifice.

PRIMA SECȚIUNE A TEZEI DE ABILITARE cuprinde **realizările profesionale, academice și științifice; direcții de cercetare disciplinare și interdisciplinare; vizibilitatea și impactul activității profesional - științifice**. Este structurată pe trei capitole, fiecare cu subcapitolele aferente.

CARIERA PROFESIONALĂ, ACADEMICĂ ȘI ȘTIINȚIFICĂ

Activitatea profesională am început-o în anul 1999 pe un post de preparator universitar la Universitatea din Oradea, Facultatea de Educație Fizică și Sport iar din 2016 sunt conferențiar universitar. Baza pregătirii profesionale a fost realizată prin cursuri și diplome de licență, master, doctorat obținute în domeniile Educație fizică și sport și Științe Economice. Am predat cursuri, seminarii, lucrări practice și am condus aplicații practice și stagii atât la programe în limba română cât și la programe în limba engleză dar și alte activități cu impact direct asupra facultății și departamentului: președinte sau membru în diferite comisii; responsabil cu elaborarea raportului instituțional sau membru în comisia de elaborare a raportului instituțional. De-a lungul timpului am sprijinit studenții în realizarea stagiilor de practică, în derularea unor activități de voluntariat și organizarea competițiilor și evenimentelor sportive. De asemenea, am facilitat participarea studenților și cadrelor didactice la programele și proiectele inițiate cu instituții de prestigiu din străinătate, împreună cu care am format rețeaua I3PE.

Începând cu anul 2012, ocup funcția de Prodecan al Facultății de Geografie, Turism și Sport, am făcut parte din Consiliul Facultății de Geografie, Turism și Sport dar și din cel al Departamentului de Educație Fizică, Sport și Kinetoterapie. Am activat și activez ca și președinte sau membru în diferite comisii. În perioada Iunie 2010 - Octombrie 2014 am ocupat funcția de Administrator șef facultate.

Activitatea de cercetare s-a concretizat în mai mult de 40 de lucrări științifice publicate în diferite reviste de specialitate dintre care 9 (nouă) indexate ISI - Web of Science. Sunt autorul a 4 (patru) edituri de categoria A2 sau B și un capitol într-un volum colectiv. Din anul 2016 sunt Editor șef al revistei Analele Universității din Oradea, Fascicula Educație Fizică și Sport iar din 2014 Associate Editor în Colectivul editorial al revistei științifice „Geosport for Society”. Am recenzat o serie de articole la diferite reviste științifice. Am participat la conferințe științifice naționale și internaționale, din țară și din străinătate, fiind de asemenea și membru în Comitetul științific la unele din ele. Activez ca și membru în Centrul de Cercetare pentru Performanță Umană din cadrul Universității din Oradea.

Am fost invitat și am participat ca și **Keynote Speaker** iar de-a lungul timpului am fost *citat în: peste 50 de lucrări indexate ISI - Web of Science; mai mult de 20 de lucrări indexate Scopus și peste 150 de citări indexate de Google Scholar.*

Activitatea include și participarea în câteva de proiecte de cercetare sau de dezvoltare instituțională, naționale și internaționale, la două dintre acestea fiind Director/Coordonator partener iar în celelalte, membru în echipa proiectului.

DIRECȚII DE CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ DISCIPLINARE ȘI INTERDISCIPLINARE

Rezultatele cercetărilor mele au fost orientate spre evidențierea, în cadrul unor lucrări și cărți, a unor aspecte privind abordarea științifică a managementului aplicat în educație fizică și sport, în mod deosebit prin sistematizarea și distingerea unor mijloace adaptate particularităților organizaționale dar și individuale, care permit creșterea nivelului de implicare în activitate cu efect direct în optimizarea performanțelor atât pe plan administrativ cât și sportiv. Totodată, indiferent că ne referim la performanța sportivă sau vorbim de activități recreative și de mișcare, trebuie să avem în vedere un management performant, orientat inclusiv în direcția dezvoltării infrastructurii sportive, iar efectele produse de activitatea fizică trebuie să ducă și la ameliorarea

stării de sănătate. În mod evident, nu putem vorbi de educație fizică și sport fără să avem în vedere efectele și impactul pe care acestea le au asupra societății. Acest fenomen – sportul și activitatea fizică – poate genera mișcări sociale și economice care să ducă la o creștere a calității vieții consumatorilor de fenomen sportiv.

Astfel, rezultatele activității de cercetare și realizările profesionale derulate din la momentul obținerii titlului de doctor, vizează trei direcții.

1. Modalități de eficientizare a activității manageriale în organizațiile sportive

Eficientizarea activității manageriale în organizațiile sportive se realizează cu și prin oameni, având la dispoziție resurse limitate, lucru care face destul de dificil acest proces deoarece fără cunoașterea și înțelegerea corectă a conceptului de management, rolul acestuia în domeniul organizațiilor sportive și activităților fizice precum și efectul motivației asupra implicării în activitate, nu se poate vorbi despre creșterea performanțelor în muncă.

Cercetările în această direcție au fost realizate în mod continuu pe o perioadă de peste 15 ani, se bazează pe documentarea științifică și activitatea practică și se reflectă într-o serie de cărți, lucrări științifice și cursuri publicate la edituri și reviste recunoscute pe plan național și internațional. Tema este în continuare de actualitate deoarece domeniul este într-o permanentă dinamică, necesită o atenție constantă din partea specialiștilor care trebuie să găsească soluții optime și adaptări necesare în scopul creșterii gradului de implicare în activitate în vederea optimizării performanțelor atât pe partea administrativă cât și pe cea sportivă.

2. Factori de influență în procesul de optimizare al performanțelor sportive

Majoritatea covârșitoare a cercetărilor recente susțin, de asemenea, faptul că există o varietate mare de factori favorizanți pentru performanța sportivă care, prin utilizarea judicioasă, optimizată și adaptată specificului disciplinei sportive, nivelului de vârstă și pregătire dar și altor condiții specifice, facilitează obținerea rezultatelor sportive de valoare.

Cercetările realizate în acest context au presupus o documentare temeinică dublată de aplicarea cunoștințelor în activitatea practică, rezultând o serie de lucrări indexate WOS cu factor de impact și altele indexate BDI. Acestea au vizat direcții disciplinare și interdisciplinare, conform tendințelor actuale de dezvoltare a domeniului în direcția creșterii nivelului performanțelor sportive precum: relația dintre efortul în antrenament și modificările biochimice din sânge, infrastructura sportivă și factorii de mediu, aportul vitaminei D în efortul intens, motivația în sportul de performanță, etc.

3. Activitatea fizică în contextul impactului asupra sănătății și societății

Legătura între activitatea fizică, sănătate și societate este cunoscută din cele mai vechi timpuri. Practicarea exercițiilor fizice a fost prezentă în viața socială a tuturor orânduirilor social-economice pe care le-a cunoscut societatea omenească. Făcând abstracție de caracterul mai larg sau mai restrâns pe care le-a avut în anumite stadii ale societății, aceasta a fost ancorată în dorința omului de a se perfecționa din punct de vedere fizic, ca și condiție esențială a sănătății și a pregătirii pentru exigențele vieții.

Cercetările mele în această direcție au la bază, pe lângă interesul manifestat în acest scop, cunoștințe teoretice și practice cu privire la rolul pe care activitatea fizică îl are în ameliorarea stării de sănătate dar și impactul social generat de fenomenul sportiv. Ele există ca și domenii distincte, dar este evidentă legătura strânsă între componentele acestora deoarece starea de sănătate se reflectă asupra laturii sociale, activitățile sociale influențează starea de sănătate iar activitatea fizică poate fi în centul acestora, deoarece le poate influența în mod direct.

VIZIBILITATEA ȘI IMPACTUL ACTIVITĂȚII PROFESIONAL - ȘTIINȚIFICE

La baza valorificării rezultatelor activității profesional - științifice au stat pe de o parte experiența și cunoștințele de specialitate dobândite de-a lungul timpului iar pe de altă parte orientarea și diversitatea activității, concretizată în articole științifice publicate ISI - Web of Science cu sau fără factor de impact, articole indexate în diferite BDI recunoscute în domeniu, cărți publicate la edituri din țară sau străinătate, participări la conferințe naționale și internaționale desfășurate în țară sau străinătate cu lucrări de specialitate sau în calitate de membru în Comitetul științific și proiecte naționale și internaționale, de cercetare sau dezvoltare instituțională.

Rezultatele cercetării au beneficiat de recunoașterea profesională a specialiștilor, fiind citate sau indicate ca surse bibliografice în cărți de specialitate și în articole ISI sau BDI, adunând: peste 50 de citări în lucrări indexate ISI - Web of Science; mai mult de 25 de citări în lucrări indexate Scopus și peste 150 de citări indexate în Google Scholar.

Valorificarea rezultatelor cercetării și recunoașterea în plan profesional - științific s-a realizat și prin organizarea, participarea cu lucrări sau calitate de membru în Comitetul științific la conferințe naționale și internaționale din țară și din străinătate. Am participat la proiecte de cercetare sau de dezvoltare instituțională, naționale și internaționale. De asemenea, activez ca și

redactor șef, asociate editor sau membru în Comitetul editorial și științific la reviste de specialitate. Am recenzat lucrări trimise spre publicare la reviste din domeniu.

În anul 2014 am obținut **Premiul Academiei Române** în calitate de coautor la capitolul *Sport, infrastructure and sport activities tourist resources/ Sportul, infrastructura și activitățile sportive ca resurse turistice* din cartea *Crișana-Maramureș. Atlas geografic al patrimoniului turistic*, publicată la Editura Universității din Oradea.

A DOUA SECȚIUNE A TEZEI DE ABILITARE vizează **planul de evoluție și dezvoltare al carierei profesionale, academice și științifice** și este structurată pe trei subcapitole.

1. Dezvoltarea carierei profesionale - este orientată, printre altele, pe: participarea la cursuri de specialitate, susținerea de prelegeri, diversificarea colaborărilor, implicarea în proiecte, implicarea în activitățile administrative ale facultății și departamentului, acțiuni de voluntariat, inițierea și implicarea în constituirea unei școli doctorale în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice la Universitatea din Oradea, organizarea de manifestări științifice și nu în ultimul rând ocuparea unui post de profesor universitar care să încununeze toată activitatea profesională, academică și de cercetare.

2. Dezvoltarea carierei academice - vizează: participarea în programe Erasmus, elaborarea de cursuri, suporturi de curs, caiete de lucrări practice, obținerea unor contracte de predare în străinătate, dezvoltarea unor relații colegiale de muncă, inițierea și coordonarea unor programe de studii, îmbunătățirea capacității de a adapta predarea, corelarea mai bună între teorie și practică sau încurajarea exprimării de către studenți a propriilor opinii în cadrul orelor de curs sau lucrări practice.

3. Dezvoltarea carierei științifice se va axa în principal pe: creșterea vizibilității științifice, realizarea unor cărți de specialitate, proiecte de cercetare cu relevanță publică largă, diversificarea direcțiilor de cercetare, creșterea numărului și calității publicațiilor științifice, atragerea unor personalități naționale și internaționale în activitatea de cercetare, participarea la conferințe, simpozioane, workshop-uri.

A TREIA SECȚIUNE A TEZEI DE ABILITARE cuprinde o selecție de 182 de referințe bibliografice utilizate în elaborarea prezentei lucrări.