

Director CSUD, Prof. dr. Anca-Mirela ANDREICA

Director SD, Prof. dr. Emilia Florina GROSU

**FIȘĂ DE VERIFICARE A STANDARDELOR DE ABILITARE ÎN DOMENIUL ȘTIINȚA
SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

Candidat: Conf. Univ. dr. Maria Cristina MAN
Universitatea “1 Decembrie 1918” Alba-Iulia

Indi cator	Denumirea indicatorului			Formula de calcul punctaj	Unitatea de măsură	Punctaj
A1.Relaizări științifice						
Realizări științifice semnificative în calitate de autor principal						
I1	Contribuții in extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de autor principal			3 + (3 x IF)	Articol	
	Autori/ titlu articol	Revistă/ număr/an/pagină	WOS/DOI/link			
1	Mor, A., Acar, K., Alexe, D. I., Mor, H., Abdioglu, M., Man, M. C., ... & Alexe, C. I. <i>Moderate-Dose Caffeine Enhances Anaerobic</i>	Frontiers in Nutrition, 11, 1359999	WOS:001274377200001 DOI10.3389/fnut.2024.1359999 Frontiers Moderate-dose caffeine enhances anaerobic performance without altering hydration status	3+(3x4)		15

	<i>Performance Without Altering Hydration Status..</i>					
2	Man, Maria Cristina, et al. <i>"The Modifications of Haemoglobin, Erythropoietin Values and Running Performance While Training at Mountain vs. Hilltop vs. Seaside."</i>	International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.IF 4.614	WOS:000699712800001 DOI 10.3390/IJERPH18189486 https://www.mdpi.com/1660-4601/18/18/9486	3+(3x4,614)		16.84
						31,84
I2	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al caror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full-text), realizate în calitate de autor principal			3+IF	Articol	
	Autori/ titlu articol	Revistă, număr, an, pag., bazele de date în care este indexată revista	WOS/DOI/link			
1	Mavritsakis, N., Muntean, R. I., Ursu, V. E., Susan, R., Susan, M., Groza-Gogean, G., ... & Ionescu, E. (2024).	BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience, 15(2), 210-224. Indexant în Web of Science, <u>CrossRef</u> , <u>EBSCO</u>	WOS:001302696600012 DOI 10.18662/BRAIN/15.2/573 Prolactinomas: Clinical and Epidemiological Aspects Mavritsakis BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience	3+0,8		3,8

	<i>Prolactinomas: Clinical and Epidemiological Aspects.</i>					
2	Muntean, Raul Ioan, Raul Ioan Muntean, Valentina Ștefănică, Vasile Emil Ursu, Răzvan Gheorghe Rusu, Cristina Maria Man, Alin Mihai Tomuș, Julien Leonard Fleancu, Paul Ovidiu Radu, Adela Neamtu– Popescu, Daniel Roșu" <i>The Impact of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck.</i> "	BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience 14.4 (2023): 266-291.IF 0.8 Indexant în Web of Science, <u>CrossRef</u> , <u>EBSCO</u>	WOS:001166877200017 DOI/ 10.18662/BRAIN/14.4/505 https://www.edusoft.ro/brain/index.php/brain/article/view/1458	3+0,8		3,8
3	Petronela Maria Talpas, Muntean Raul - Ioan, Nikolaos Mavritsakis, Maria Cristina Man/ <i>The Impact</i>	Baltica Journal, 38, 2024, indexat in: Science Citation Index Expanded Scopus Elsevier EBSCO Web of Science	doi.org/10.59879/58jU7	3+0		3

	<i>of the COVID-19 Pandemic on the Preparation of a High School Handball Team: Adaptation and Challenges</i>	Also Evaluated In: DOAJ CIRC SJR				
4	Valentina STEFANICA, Adriana MATEESCU, Corina POPESCU, Maria Cristina MAN, Ovidiu DRAGOS, Florin COJANU, Diana HRISTACHE, Daniel PIRVU, Paul VISAN/ <i>Who Deserves the Seat? Examining the Struggle for Diversity and Equity in Sports Management Selection in Romania</i>	Baltica Journal, 38, 2024, indexat in: Science Citation Index Expanded Scopus Elsevier EBSCO Web of Science Also Evaluated In: DOAJ CIRC SJR	doi.org/10.59879/j1VJs	3+0		3
5	Gina Gogean GROZA, Valentina STEFANICA, Ovidiu DRAGOS , Halil Ibrahim CEYLAN, Daniel	Baltica Journal, 37, 2024, indexat in: Science Citation Index Expanded Scopus Elsevier EBSCO Web of Science	doi.org/10.59879/ON4b5	3+0		3

	PIRVU, Maria Cristina MAN <i>Plyometric Training to Enhance Agility, Speed, and Social Interaction in Children Aged 10-12 with Mild Intellectual Disability: Findings from a Special Olympics Based Study</i>	Also Evaluated In: DOAJ CIRC SJR				
						16,6
I3	Cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 =3; m A2 = 1)			12xm	Carte	
	Autori, titlu carte	Editura, localitate, an	ISBN			
1	Dragoș O, Man CM Nutriția sportivilor de performanță	Editura Risoprint , 2023	ISBN978-973-53-3143-6	12x1		12
2	Man M.C.Pregatirea la altitudine factor favorizant cresterii performantei in alergarea monatana.	Editura Risoprin , 2022	ISBN978-973-53-2832-0	12x1		12
3	I Mihai, DI Alexe, CI Alexe C Man,TM Iconomescu Simularea de conditii,captarea	Editura Risoprint 2020	ISBN978-973-53-2492-6	12x1		12

	miscarii si analiza datelor in cercetarea din domeniul sportului.					
						36
I4	Capitole în cărți publicate în calitate de autor principal în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)			3xm	Capitol	
	Autori, titlu capitol	Autori/coordonator carte, titlu carte, editura, localitate, an	ISBN, nr.pag. carte			
1	Muntean Raul – Ioan1, Ardelean Viorel Petru, Man Cristina Maria3, Fleacu Julien Leonard, Stefanica Valentina, Groza-Gogean Gina, Rusu Razvan Gheorghe, Stoian Iulian, Hasmasan Ioan Teodor, Ursu Vasile Emil, “ <i>Isolated Bicipital Tendinitis Recovered with Physiotherapy Treatment and Therapeutic Massage in Handball and Polo Players (12-14 years)</i> ”	Dana Rad (Volume editor) Tiberiu Dughi (Volume editor) Roxana Maier (Volume editor) Florinda Golu (Volume editor) Delia Birle (Volume editor) Ovidiu Toderici (Volume editor) Viorel Ardelean (Volume editor)/ <i>A behavioral sciences perspective on digital well-being</i> , Peter Lang, Berlin, 2025	ISBN (PDF)9783631917916 ISBN (ePUB)9783631931103 ISBN (Softcover)9783631917909 DOI 10.3726/b22578 Pages 458	3x3		9

2	Muntean Raul – Ioan1, Ardelean Viorel Petru, Man Cristina Maria, Fleacu Julien Leonard, Stefanica Valentina, Groza-Gogean Gina, Rusu Razvan Gheorghe, Ursu Vasile Emil “The preparation of a high school handball team after the COVID-19 pandemic, influenced or not?”	Dana Rad (Volume editor) Tiberiu Dughi (Volume editor) Roxana Maier (Volume editor) Florinda Golu (Volume editor) Delia Birle (Volume editor) Ovidiu Toderici (Volume editor) Viorel Ardelean (Volume editor)/ <i>A behavioral sciences perspective on digital well-being</i> , Peter Lang, Berlin, 2025	ISBN (PDF)9783631917916 ISBN (ePUB)9783631931103 ISBN (Softcover)9783631917909 DOI 10.3726/b22578 Pages 458	3x3		9
						18,0
Realizări științifice semnificative în calitate de co autor						
15	Contribuții în extenso de tip articole sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mare sau egal cu p, realizate în calitate de co-autor			3 + [(3 x IF)/n]	Articol	
	Autori, titlu articol	Revistă, număr, an, pag.,	WOS/link			
1	Waer, Fatma Ben, et al. " <i>The Effects of Listening to Music on Postural Balance in Middle-Aged Women.</i> "	Sensors 24.1 (2023): 202.	WOS:001141534800001 DOI 10.3390/S24010202 https://www.mdpi.com/1424-8220/24/1/202	3+[(3x3,9)/6]	Articol	4,95
	Canli, Umut, et al. " <i>The effect of</i>	Journal of Men's Health 21.1 (2025): 73-80.	WOS:001415359300007	3+[(3X0,6)/6]	Articol	3,3

2	<i>body composition and lifestyle habits on functional movement capacity in inactive overweight adults males</i>		DOI 10.22514/JOMH.2025.007 The-effect-of-body-composition-and-lifestyle-habits-on-functional-movement-capacity-in-inactive-overweight-adults-males.pdf			
						8.25
I6	Contribuții în extenso de tip article sau review, publicate în reviste indexate în Web of Science (ISI), al căror IF este mai mic decât p sau în reviste neindexate Web of Science (IF = 0), dar indexate în cel puțin două baze de date internaționale recunoscute, din care în cel puțin una se regăsește în format în extenso (full- text), realizate în calitate de co-autor			(3 + IF)/n	Articol	
	Autori, titlu articol	Revistă, număr, an, pag., bazele de date în care este indexată revista	DOI/WOS/link			
1	Panaet, A. E., et al. <i>Essay regarding the Need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children..</i>	Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics (2021): 235-246 indexat în; EBSCO, PRO	https://doi.org/10.31926/but.shk.2021.14.6.1.30 https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/411	(3+0)/5		0,6
2	PANAET, Elena Adelina, et al. <i>Effect Of Paediatric Flat Foot On The Sagittal Alignment Of The Pelvis And Spine.</i>	Discobolul-Physical Education, Sport & Kinetotherapy Journal 60.4 (2021) indexat în Humanities and the Social Sciences (ERIH PLUS), EBSCO, DOAJ, CROSSREF,CEEOL, Index Copernicus,	https://discobolulunefs.ro/media/December2021.10.pdf	(3+0)/5		0,6

		Directory of Abstract Indexing for Journals (DAIJ), Eurasian Scientific Journal Index (ESJI), J-Gate (Publisher – Informatitics India Ltd), SCIPPO (Platforma Editorială) Română), Open Academic Journals Index (OAJI.net), Google Academic				
3	Aksović, Nikola, Et Al. <i>Blood Lactate Concentration During A Basketball Match.</i>	SPORT I ZDRAVLJE, Vol. 18 No. 1 (2023);, indexat în: SCOPUS, DOAJ, ERIH PLUS	DOI 10.7251/SIZ2201091A	(3+0)/5		0,6
						1,8
I7	Cărți publicate în calitate de co-autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)			12xm/n		
	Autori, titlu carte	Editura, localitate, an	ISBN, nr.pag			
						0
I8	Capitole în cărți publicate în calitate de co- autor în edituri clasificate A1 sau A2 (m A1 = 3; m A2 = 1)			3xm/n		
	Autori, titlu capitol	Autori/coordonator carte, titlu carte, editura,	ISBN, nr.pag. carte			
						0
Alte realizări științifice						
I9	Lucrări in extenso (tip proceedings) indexate WoS sau altă BDI recunoscută, realizate în calitate de autor principal, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI (în cazul I9 și I10 se pot puncta cumula cel mult două contribuții/editie conferință.			1,00	Lucrare	
	Autori, titlu lucrare	Denumire volum/ conferință, an, pag., baza de date în care este indexat volumul	DOI/WOS/link			
						0

I10	Lucrări în extenso (tip proceedings) indexate WoS sau alta BDI recunoscuta, realizate în calitate de co-autor, publicate în volumele unor conferințe internaționale, cu relevanță pentru domeniul de abilitare, disponibile în format full-text în cel puțin o BDI			1/n	Lucrare	
	Autori, titlu lucrare	Denumire volum/ conferință, an, pag., baza de date în care este indexat volumul	DOI/WOS/link			
	E A Panaet, G Rață, M C Man, C I Alexe, Distribution Of Plantar Pressures Under Static Conditions, In Various Areas OfThe Pediatric Flat Foot	International Congress Of Education, Healthand Human Movement / ICEHHM Human Movement: New Paradigms in a Changing World,Bucharest 2022	https://infocongress.unefs.ro/wp-content/uploads/2022/06/ICEHHM-2022-Program-5.pdf	1/4		0,25
						0,25
I11	Alte articole în extenso publicate în calitate de autor/co-autor în reviste științifice, cu condiția ca revistele să fie indexate la nivel de rezumat în cel puțin o baza de date internațională recunoscută			1/n	Articol	
						0
I12	Cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)			12xm/n	Carte	
						0
I13	Capitole în cărți publicate în calitate de autor/co-autor în edituri clasificate de tip B (m B = 0,5)			3xm/n	Capitol	
						0
I14	Autor/co-autor rapoarte de analiză de politici/strategii educaționale 14.1 rapoarte internaționale (m = 3); 14.2 rapoarte naționale (m = 1)"			8 x m/n	Raport	
						0
I15	Brevete de invenție/drepturi de autor/marci înregistrate OSIM/ORDA, ca urmare a unui demers de inovare științifică în vederea elaborării de materiale curriculare, teste psihologice sau educaționale, teste motrice/funcționale, softuri specializate etc.			3/n	Brevet/drept de autor	
TOTAL A1						112.71
A2 VIZIBILITATE ȘI IMPACT ȘTIINȚIFIC						

I16	Citari ale publicatiilor candidatului în lucrari indexate Web of Science (autocitarile sunt excluse)		0,5	Citare	
	Autori, titlu articol care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link	Autori, titlu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link			
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Biggs, Nicole C., et al. "Effects of simulated altitude on maximal oxygen uptake and inspiratory fitness." International journal of exercise science 10.1 (2017): 127.			0,5
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Chang, Wu-Yeh, et al. "Simulated Altitude Training and Sport Performance: Protocols and Physiological Effects." Applied Sciences 13.20 (2023): 11381.			0,5
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Salas-Montoro, José-Antonio, Jorge Ramírez-Lechuga, and Mikel Zabala. "Physical and cognitive cycling performance wearing a training mask." European Journal of Human Movement 51 (2023): 72-86.			0,5
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Nićiforović, Jovan, and Dalibor Stajić. "Recreational swimming as a physical aspect of wellness and its impact on health tourism." Менаџмент у хотелијерству и туризму 9.1 (2021): 135-144.			0,5
	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Robberechts, Ruben, and Chiel Poffé. "Defining ketone supplementation: the evolving evidence for postexercise ketone supplementation to improve recovery and adaptation to exercise." American Journal of Physiology-Cell Physiology 326.1 (2024): C143-C160.			0,5

	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Bjelica, Bojan, et al. "Effect of hyperbaric chamber on saturation and heart frequency." Balneo and PRM Research Journal (2023): 1-9.			0,5
	Panaet, A. E., et al. "Essay regarding the Need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children." Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics (2021): 235-246.	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Cristina, Man Maria, and GANERA CĂTĂLIN. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the blood hemoglobin and erythroietin values in athletics (aerobic resistance)." Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health 15.2 S1 (2015): 409-419.	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Cristina, Man Maria, and GANERA CĂTĂLIN. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the blood hemoglobin and erythroietin values in athletics (aerobic resistance)." Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health 15.2 S1 (2015): 409-419.	Niño Méndez, Óscar Adolfo, et al. "Efectos del entrenamiento de intervalos de alta intensidad en altitud simulada. Revisión sistemática." Revista de investigación e innovación en ciencias de la salud 3.1 (2021): 98-115.			0,5

	Waer, Fatma Ben, et al. "The Effects of Listening to Music on Postural Balance in Middle-Aged Women." Sensors 24.1 (2023): 202.	Feltham, Frank, et al. "A Wearable Sonification System to Improve Movement Awareness: A Feasibility Study." Applied Sciences 14.2 (2024): 816.			0,5
	Waer, Fatma Ben, et al. "The Effects of Listening to Music on Postural Balance in Middle-Aged Women." Sensors 24.1 (2023): 202.	Waer, Fatma Ben, et al. "Impact of classical music listening on cognitive and functional performances in Middle-aged women." Applied Sciences 14.15 (2024): 6779.			0,5
	Waer, Fatma Ben, et al. "The Effects of Listening to Music on Postural Balance in Middle-Aged Women." Sensors 24.1 (2023): 202.	Alsaeed, Mohammed Issa, and Fatma Ben Waer. "Music and caffeine intake effects on gait, and its relationship with psychological parameters, in middle-aged women." Journal of Multidisciplinary Healthcare (2024): 4043-4052.			0,5
	Waer, Fatma Ben, et al. "The Effects of Listening to Music on Postural Balance in Middle-Aged Women." Sensors 24.1 (2023): 202.	Baccouch, Rym, et al. "The immediate effect of listening to music on postural balance and mobility in individuals with intellectual disability." Journal of Intellectual & Developmental Disability (2024): 1-13.			0,5
	Muntean, Raul Ioan, et al. "The Impact of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck." BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience 14.4 (2023): 266-291.	Ardelean, Viorel Petru, et al. "European Fittnes Badge—an Useful Instrument to Assess Health-Related Fitness and Mediation Effect of Physical Tests in Relation between Sex/Age and Body Condition on a Romanian Students Sample." (2024).			0,5
	Muntean, Raul Ioan, et al. "The Impact of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck." BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience 14.4 (2023): 266-291.	Stefanica, Valentina, et al. "Developing psychomotor skills and social attributes through integrated psychomotor and unified football training: A special Olympics Intervention Study." Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala 16.3 (2024): 224-242.			0,5
	Muntean, Raul Ioan, et al. "The Impact of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck." BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience 14.4 (2023): 266-291.	Daniela, Mateescu Adriana, et al. "Emergent leadership: a comprehensive analysis of stages and relevance in performance sports." Journal of Physical Education and Sport 24.5 (2024): 1059-1065.			0,5

	Mor, Ahmet, et al. "Moderate-dose caffeine enhances anaerobic performance without altering hydration status." <i>Frontiers in Nutrition</i> 11 (2024): 1359999.	Gür, Melda, et al. "Determining the Levels of Cortisol, Testosterone, Lactic Acid and Anaerobic Performance in Athletes Using Various Forms of Coffee." <i>Nutrients</i> 16.19 (2024): 3228.			0,5
	Mor, Ahmet, et al. "Moderate-dose caffeine enhances anaerobic performance without altering hydration status." <i>Frontiers in Nutrition</i> 11 (2024): 1359999.	Kaçoğlu, Celil, et al. "Pre-Exercise Caffeine and Sodium Bicarbonate: Their Effects on Isometric Mid-Thigh Pull Performance in a Crossover, Double-Blind, Placebo-Controlled Study." <i>Sports</i> 12.8 (2024): 206			0,5
	Mor, Ahmet, et al. "Moderate-dose caffeine enhances anaerobic performance without altering hydration status." <i>Frontiers in Nutrition</i> 11 (2024): 1359999.	Somogyi, Angéla, et al. "Positive and Negative Expectations Associated with Coffee and Energy Drinks: Implications for Placebo–Nocebo Research in Sports." <i>Nutrients</i> 17.4 (2025): 628.			0,5
	Mor, Ahmet, et al. "Moderate-dose caffeine enhances anaerobic performance without altering hydration status." <i>Frontiers in Nutrition</i> 11 (2024): 1359999.	Liu, Hou-Shao, et al. "Effects of caffeinated chewing gum-induced sympathetic activation and diuretic effect on the rapid rate of weight loss in bodybuilders: a double-blind crossover study." <i>BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation</i> 17.1 (2025): 98.			0,5
	Muntean, Raul Ioan, et al. "The Impact of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck." <i>BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience</i> 14.4 (2023): 266-291.	Gheorghe, Cristian Dragoş, and Raul Ioan Muntean. "Exploring Scientific Management in County Departments of Sports and Youth (CDSY) in Romania: Insights, Challenges, and Pathways Forward." <i>Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala</i> 16.2 (2024): 300-324.			0,5
	Muntean, Raul Ioan, et al. "The Impact of HVLA Manipulations and Therapeutic Massage in Increasing the Mobility of the Lateral Flexion of the Neck." <i>BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience</i> 14.4 (2023): 266-291	Ştefănică, Valentina, et al. "Enhancing Inclusivity: A Holistic Approach to Psychomotor Development and Adapted Football Programs for Children with Intellectual Disabilities." (2024).			0,5
	Panaet, Elena Adelina, et al. "Effect of paediatric flat foot on the sagittal alignment of the pelvis and spine." <i>Discobolul-physical</i>	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." <i>Healthcare</i>. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			

	education, sport & kinetotherapy journal 60.4 (2021).				
	Cristina, Man Maria, and Ganera Cătălin. "Study On Changing Hematocrit Values After A21 Day Stage Of Training (Athletics) On Sand Of Black Sea Seaside (Constanța, Romania)." Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health 18.2 S1 (2018): 325-330.	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Cristina, Man., And Ganera Cătălin. "A Study On Athletes'heart Rate Changing While Performing A 21 Days Training Course At An Altitude Of 2000m." Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health 16 (2016).	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Man, Maria Cristina, and Cătălin Ganera. "Study On Changing Arterial Oxygen Saturation Level Of Athletes While Performing A 21 Days Training Course At An Altitude Of 2000 Meters." Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health 16.2 (2016).	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Man Maria Cristina Pregătirea la altitudine, factor favorizant creșterii performanței în alergarea montană, Editura Risoprin 2022	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
	Ilie Mihai Dan Iulian Alexe, Cristina Ioana Alexa, Cristina Man, Teodora Mihaela Iconomescu Simularea de condiții, captarea mișcării și analiza datelor în cercetarea din domeniul sportului, Editura Risoprint 2020	Dragos, Ovidiu, et al. "Training in Hypoxia at Alternating High Altitudes Is a Factor Favoring the Increase in Sports Performance." Healthcare. Vol. 10. No. 11. MDPI, 2022.			0,5
					15
I17	Alte citari ale publicatiilor candidatului (autocitarile sunt excluse) I17.1 Disponibile în lucrari clasificate A1 (m = 3) I17.2. Disponibile în lucrări clasificate A2 sau în baza de date Scopus (altele decât cele deja incluse la I16) (m = 1)		m/10	Citare	

	I17.3. Disponibile in lucrări clasificate B sau în alte surse academice identificabile prin Google Scholar (altele decât cele deja incluse) (m = 0.5)"				
I17.1	Autori, tilu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link	Autori, tilu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link			
					0
I17.2	Autori, tilu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link	Autori, tilu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link			
					0
I17.3	Autori, tilu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link	Autori, tilu articol în care se citează, revistă/volum, număr, an, pag/link			
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	TOHANEAN, DRAGOS IOAN, et al. "The Use of Water and Other Liquids of Different Chemical Composition for Hydration in Movement Activities." Rev Chim 71.8 (2020): 249-254.			0,05
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Atabaş, Engin Güneş, and Ayşegül Yapıcı. "Maskeli ve Maskesiz Yapılan Yüksek Şiddetli İnterval Antrenmanların Solunum Parametreleri Üzerine Akut Etkisi." Akdeniz Spor Bilimleri Dergisi 5.Özel Sayı 1 (2022): 265-275.			0,05
	Cristina, Man Maria, and G. A. Catalin. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the maximum aerobic velocity in athletics (mountain race)." Science, Movement and Health 15.2 (2015): 135-146.	Jones, Andrew M. "12-Day Adventure Run-Hike Training At Altitude Improves Sea Level 5km Performance." (2016).			0,05
	Cristina, Man Maria, and GANERA CĂTĂLIN. "A study on the influence of training at altitude (2000m) on the blood hemoglobin and erythroietin values in athletics (aerobic resistance)." Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport/Science, Movement and Health 15.2 S1 (2015): 409-419.	Niño Méndez, Óscar Adolfo, et al. "Efectos del entrenamiento de intervalos de alta intensidad en altitud simulada. Revisión sistemática Effects of high-intensity interval training at simulated Altitude. Systematic review."			0,05

	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	ALTUĞ, Tolga, and Recep GÜRSOY. Tandem (Yamaç Paraşütü) Sporuna Fizyolojik Yaklaşımlar. Akademisyen Kitabevi, 2022.			0,05
	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Holgado Villena, Luis. "Propuesta de entrenamiento para paliar las consecuencias del tratamiento ante diferentes tipos de cáncer de mama y leucemia infantil." (2022).			0,05
	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Sarkar, Surojit, et al. "Influence of Live High Train High on Physiological Training Adaptations and Athletic Performance in Trained Runners: An Observational Cohort Case Study." Central European Journal of Sport Sciences and Medicine 46 (2024): 103-115.			0,05
	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Αλεξάκης, Στυλιανός. "Μεταβολές κυττάρων και παραγόντων του αίματος μετά από σωματική άσκηση." (2025).			0,05
	Man, Maria Cristina, et al. "The modifications of haemoglobin, erythropoietin values and running performance while training at mountain vs. Hilltop vs. Seaside." International Journal of Environmental Research and Public Health 18.18 (2021): 9486.	Ayubi, Novadri, Junian Cahyanto Wibawa, and Mohammed Aljunaid. "Physical Exercise at High Altitudes Increases Erythropoietin Hormone Secretion: A Systematic Review." Al-Rafidain Journal of Medical Sciences (ISSN 2789-3219) 7.1 (2024): 29-33.			0,05
	Panaet, A. E., et al. "Essay regarding the Need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children." Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics (2021): 235-246.	Haisan, A. A., And V. T. Grosu. "Asynchronous And Synchronous Human Body Evaluation And Effectiveness Of Online Fitness Intervention Program During The Covid-19 Pandemic." Inted2022 Proceedings. Iated, 2022.			0,05

	Panaet, A. E., et al. "Essay regarding the Need for a standard framework of assessment and measurement of flat feet in children." Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics (2021): 235-246.	Haisan, A. A., and E. F. Grosu. "Mining Student's Satisfaction Towards Innovative Methods for Teaching Physical Education Online During the Covid-19 Pandemic." ICERI2021 Proceedings. IATED, 2021.			0,05
	Muntean, Raul-Ioan, et al. "The impact of HVLA manipulations and therapeutic massage in increasing the mobility of the lateral flexion of the neck." BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience 14.4 (2023): 266-291	Stefanica, Valentina, et al. "Enhancing inclusivity: A holistic approach to psychomotor development and adapted football programs for children with intellectual disabilities." Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal 17.32 (2024): 1-10.			0.05
	Muntean, Raul-Ioan, et al. "The impact of HVLA manipulations and therapeutic massage in increasing the mobility of the lateral flexion of the neck." BRAIN. Broad Research in Artificial Intelligence and Neuroscience 14.4 (2023): 266-291	Damayanty, Putriana, et al. "Effectiveness of Ali Satia Graha massage therapy method on increasing range of motion and reducing knee pain in preelderly." Fizjoterapia Polska 4 (2024).			0.05
	Waer, Fatma Ben, et al. "The effects of listening to music on postural balance in middle-aged women." Sensors 24.1 (2023): 202	Petrůvová, Michaela. "Vliv vybraných akustických podnětů na limity stability měřené CDP." (2025).			0,05
	Waer, Fatma Ben, et al. "The effects of listening to music on postural balance in middle-aged women." Sensors 24.1 (2023): 202	Dallas, G. "Dallas c, Stavropoulou E, toli D. the effect of classical music on balance, emotional state, and perceived effort in precompetitive artistic gymnasts and trampoline athletes." Hum Mov 25.3 (2024): 10-18.			0,05
	Waer, Fatma Ben, et al. "The effects of listening to music on postural balance in middle-aged women." Sensors 24.1 (2023): 202	Zhao, Yutao. "Research on the mechanism of the effect of music rhythm synchronization training on biomechanics gait optimization and rehabilitation outcome." Molecular & Cellular Biomechanics 21.2 (2024): 390-390.			0,05
	GROZA, Gina Gogean, et al. "Plyometric Training to Enhance Agility, Speed, and Social Interaction in Children Aged 10-12 with Mild Intellectual Disability: Findings from a Special Olympics-Based Study	Saleh, Hany Abdelaziz Ibrahim. "The Effect of Interactive Agility Training in Terms of Some Biodynamic Variables on The Technical Performance Level of The Front Somersault Skill on The Vaulting Table." الرياضة وعلوم البدنية التربية بحوث مجلة 4.4 (2024): 502-528.			0,05

	Aksović, Nikola, et al. "BLOOD LACTATE CONCENTRATION DURING A BASKETBALL MATCH." (2022).	Rego Quintáns, Miguel. Diseño de una batería de pruebas para la evaluación de capacidades físicas enfocada al rendimiento en baloncesto. BS thesis. 2024.			0,05
	PANAET, Elena Adelina, et al. "EFFECT OF PAEDIATRIC FLAT FOOT ON THE SAGITTAL ALIGNMENT OF THE PELVIS AND SPINE." Discobolul-Physical Education, Sport & Kinetotherapy Journal 60.4 (2021).	Gül, Hatice, Suat Erel, and İbrahim Karaca. "The relationship between pronated foot and lower extremity, pelvic, and lumbar alignment in asymptomatic young adults: A cross-sectional study." Turkish Journal of Kinesiology 11.1 (2025): 53-60.			0,05
					0,95
I18	Keynote speaker (comunicare științifică în plen) la conferințe internaționale (m = 3)/naționale (m = 1)		2xm	Conferință	
	"Sport Activities & Rehabilitation in Contemporary Societies - 2nd edition" - conferinta internationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 28 mai 2021		2x3		6,00
					6,00
I19	Membru în comitetul științific (A)/Referent științific pentru evaluarea și selecția lucrărilor unei conferințe (B)/Membru în comitetul de organizare (C)/Coordonator simpozion (Chair) (D) (se punctează o singură calitate/conferință) 19.1 Conferințe internaționale (m = 3) 19.2 Conferind naționale (m = 1)		1xm		
I19.1A	Sport Activities & Rehabilitation in Contemporary SocietiesT- conferinta internationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 28 mai 2021		1x3		3,00
I19.2A	Trenduri și realități contemporane în în activitățile fizice si de recuperare" - conferinta nationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 27 mai 2021		1x1		1,00
I19.2A	După 30 de ani. Trenduri și realități contemporane în domeniul activităților fizice" - conferinta nationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 29 mai 2020		1x1		1,00
I19.2A	Membru în comitetul științific al conferinței - "Un Secol de Activități Fizice in România. Între Retrospectivă si Perspectivă" - conferinta nationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 24 mai 2019		1x1		1,00
I19.1 C	Science and Leisure Build Bridges Together” – 2nd edition” - conferinta internationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 24 mai 2024		1X3		3,00
I19.1.C	Science and Leisure Build Bridges Together” – 1nd edition” - conferinta internationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 12 mai 2023		1x3		3,00

I19.1.C	Sport Activities & Rehabilitation in Contemporary Societies - 2nd edition" - conferinta internationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 25 mai 2022	1x3		3,00
I19.2.C	Activitățile fizice și de recuperare în societatea contemporană" - conferinta nationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 9 martie 2018	1X1		1,00
I19.2.C	"Sport si societate. Concepte si tendinte actuale" - conferinta nationala organizata de Centrul de Cercetare in Educatie Fizica si Sport din cadrul Universitatii "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia - 12 mai 2017	1x1		1,00
				17,00
I20	Președinte sau membru în comitetul executiv al unei asociații profesionale internaționale (m = 3) sau naționale (m = 1)	2xm	Asociație	
	Vicepreședinte Asociația Balcanică de Atletism 2023- PREZENT	2x3		6,00
	Vicepreședinte Federația Română de atletism 2021-2025	2x1		2,00
	Președinte Comisia Mass Media FRA 2021-2025	2x1		2,00
	Președinte Comisia Marketing FRA 2021-2025	2x1		2,00
	Membru Comisia Tehnico-metodică FRA 2021-2025	2X1		2,0
	Presedinte Comisia Tehnico-metodică FRA 2025 - PREZENT	2x1		2,00
				16,00
I21	Premii și distincții I21.1 Premii pentru activitatea științifică oferite de către instituții sau asociații științifice/profesionale internaționale (m = 3) sau naționale de prestigiu (CNCS, etc.) (m = 1) (nu sunt incluse granturile de deplasare sau premiile articolelor din zona roșie, galbenă etc.) I21.2 Premii pentru activitatea didactică oferite de către instituții/asociații de profil internaționale sau naționale de prestigiu (ex. profesor Bologna etc.) (m = 1) I21.3 Obținerea în activitatea unor rezultate de prestigiu privind promovarea țării și a învățământului românesc (de exemplu distincțiile, medaliile primite de către sportivi, antrenori, alți specialiști pentru rezultate la JO, CM, CE etc., oferite de Președinția României, MENCS, MTS etc.) (m = 1)	4 x m	Premiu	
				0
I22	Coordonator al unei colecții de carte	6,00	Colecție	
				0
I23	Carte coordonată relevantă pentru domeniu (m A1 = 3; m A2 = 1; m B = 0-5) autori, titlu carte	8 x m/n	Carte	
				0
I24	Redactor șef/editor sau membru în comitetul editorial al unei reviste cu comitet științific și peer -review I24.1 Revistă indexată Web of Science (m = 3) I24.2 Revistă indexată în cel puțin două BDI (m = 1) I24.3 Revistă indexată într-un	4xm	Revistă	
				0

I25	Referent științific ad-hoc pentru reviste cu comitet științific și peer-review I25.1 Revistă indexată Web of Science I25.2 Revistă indexată BDI (alta decât WoS)		0,3/0,2	Articol	
					0
I26	Profesor asociat/visiting scholar pentru o durată de cel puțin o lună de zile/susținerea unei conferințe sau prelegeri în fața cadrelor didactice sau a doctoranzilor (se punctează un singur aspect per universitate; nu sunt incluse aici schimburile Erasmus) I26.1 la o universitate din TOP 500 conform clasamentului URAP (m = 3) I26.2 la o universitate din afara topului 500 URAP, ca rmare a unei invitații nominale din partea instituției gazdă (m = 1)I26.3 profesor invitat/lector al federațiilor internaționale pe amură de sport/Academiei Olimpice a CIO/Asociații profesionale internaționale (m = 1)/federațiilor naționale pe ramură de sport sau Academiei Olimpice a COSR (m = 0,5)		0.5 x m	Instituție / invitație	
					0
I27	Director al unui grant finanțat/instituția coordonată I27.1 Director grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională, acordat de către o agenție/instituție internațională (m = 3) I27.2 A. Director grant de cercetare cu elevanță publică largă obținut prin competiție națională/B. Coordonator echipă România pentru un grant de cercetare cu elevanță publică largă, obținut prin competiție internațională (m = 1) I27.3 A. Director sau coordonator partener al unui grant de dezvoltare instituțională (de exemplu tip POSDRU, Erasmus + etc.)/B. Director sau coordonator partener al unui grant de cercetare cu relevanță specifică (de exemplu finanțat de către o companie), obținut prin competiție națională sau nternațională/C. Coordonator partener pentru un grant de cercetare cu relevanță publică largă, obținut prin competiție națională (m = 0.5)		9 x m	Grant	
	Director/coordonator	Titlu grant, cod			
I27.1	Coordonator	The development Research and digitization of the Romanian Athletics Federation”s activity /European Athletics/valoare 24 000CHF (25169,30EUR, conform cursului valutar BNR la data de 28.02.2024)Contract de munca FRA nr 173/28.06.2024, cod Development Project Grant 20222023, contract obținut prin concurs de proiecte la nivelul European Athletics conform scrisoarei de atribuire	9x3		27
					27
I28	Membru în echipa unui grant finanțat/instituția coordonată I28.1 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță publică largă obținut prin competiție internațională sau națională (m = 1) I28.2 Membru în echipa unui grant de cercetare cu relevanță specifică sau a unui grant de dezvoltare instituțională obținut prin competiție internațională sau națională (m = 0,5)		3xm	Grant	
	Titlu grant	Cod			
I28.2	Universitatea "1 Decembrie 1918" Alba Iulia, Titlul proiectului „Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru	CNFIS-FDI-2022-0268	3x0,5		1,5

	cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia”,				
I28.2	Universitatea "1 Decembrie 1918" Alba Iulia, Titlul proiectului „Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia”,	CNFIS-FDI-2023-0250	3x0,5		1,5
					3,0
I29	Activitate de mentorat/îndrumare I29.1 Conducător științific/membru în comisia de îndrumare sau de evaluare a tezelor de doctorat (punctajul total la 29.1 este plafonat la maximum 10 puncte) I29.2 Mentor cu rol oficial de Îndrumare a unor cercetători postdoctorali		1/0,5 1	Doctorand-comisie	
I29.1	Membru în comisia de evaluare a tezei “Beneficiile exercițiilor fizice desfășurate în mediul acvatic la copii de 10-11 ani practicanți ai tenisului”	Miron A Florin 2024	0,5		0,5
I29.1	Membru în comisia de evaluare a tezei “Influența exercițiului fizic asupra calității mersului în kineto-profilaxia coxartrozei”	Neamțu T Adela 2023	0,5		0,5
I29.1	Membru în comisia de evaluare a tezei “Crearea și evaluarea unor metode inovatoare online pentru menținerea unui stil de viață sănătos în situații pandemice”	Haisan L. Angel Alex 2023	0,5		0,5
					1,5
I30	I30.1 Inițierea sau coordonarea unor programe de studii universitare sau post-universitare I30.2 Publicarea unor cursuri universitare (nu pot fi punctate aici contribuții ce au fost incluse la indicatorii I3, I7 sau I12) I30.3 Introducerea unor discipline noi în planul de învățământ		2 / 1 / 0,5	Program / Curs / Disciplină	
I30.2	Maria Cristina Man (2022) Teoria și practica atletismului – suport de curs, Seria Didactica Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia				1
I30.2	Maria Cristina Man (2019) Bazele generale ale atletismului – suport de curs, Seria Didactica Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia				1
I30.2	Maria-Cristina Man (2017) Metodica predării atletismului în școală – suport de curs, Seria Didactica Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia				1

				3,00
I31	Coordonarea unui centru sau laborator de cercetare, recunoscut de către Senatul Universității sau Consiliul Științific al institutului de cercetare	2	Centru	
				0
I32	Evaluator proiecte/membru în Panel în competiții internaționale (m = 3)/naționale (m = 1) de granturi de cercetare	1xm	Ediție/ Competiție	
				0
I33	Membru în grupul de experți I33.1 Comisii/consilii științifice sau organisme internaționale (de exemplu UNESCO, UNICEF, CIO, Federații internaționale pe ramuri de sport etc.) (m = 3) I33.2 Comisii/consilii științifice sau organisme naționale (CNATDCU, CNCS, ANCS, ARACIS sau alt grup de lucru consultativ/de lucru la nivelul MENCS sau la nivel interministerial, alcătuit ca urmare a unui ordin emis de MENCS sau de către un alt for ministerial (m = 1)	1xm	Comisie	
I33.2	Membru Comisia Centrală Olimpiada de Pregătire Sportivă Teoretică anul 2023- Târgoviște	1x1		1
I33.2	Membru Comisia Centrală Olimpiada de Pregătire Sportivă Teoretică anul 2024- Iasi	1x1		1
				2
I34	Furnizarea de servicii pentru beneficiarii externi ai instituției (cursuri sau programe de formare/perfecționare profesională în domeniu)	0,5	Curs avizat	
				0
I35	I35.1. Antrenor emerit/ profesor emerit/ maestru emerit al sportului/ arbitru internațional/ comisar/ observator (se iau în calcul doar calitățile existente la data înscrierii în concurs) I35.2. Premii pentru activitatea sportivă acordate de către instituții naționale (MTS, MENCS, COSR) sau internaționale I35.3. Performanțe ale sportivilor antrenati (JO, CM, JMU - locurile 1-5; CE, CN - locurile I), creații pe linia sportului de performanță, recuperării motrice și funcționale, kinctoterapiei (linii metodice/ metodologii/ strategii de pregătire pe ramuri de sport/ proba sportivă recunoscute în comunitatea de specialiști/ federații pe ramuri de sport); programe de profilaxie și recuperare prin mijloace kinetice pentru diferite categorii de populație/ grupe de vârstă/ grupe profesionale/ patologii) recunoscute de organisme profesionale și/ sau științifice naționale și internaționale."	3 / 2 / 2	Pe titlu / premiu / activitate	
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Jun I, 8-9.08.2015-Gâța Nicoleta , proba 800m	1X2	Locul 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 28-29.06.2019, Blaga Mihaela, proba 2000m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U16, 07-08.07.2019, Blaga Mihaela, proba 1500m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 5-6.03.2021, Blaga Mihaela, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U16, 10-11.07.2021, Hudea Alexandra, proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 25-27.02.2022, Mărginean Iulia, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 12-13.03.2022, Hudea Alexandra, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2

I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 19-20.03.2022, Mărginean Iulia, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 16.04.2022, Hudea Alexandra, cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 17.04.2022, Mărginean Iulia, proba de 10km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 17.04.2022, Mărginean Iulia, proba de 10 km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 30.04-1.05.2022, Mărginean Iulia, proba de 5000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 28-29.05.2022, Hudea Alexandra, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Copii, 11-12.06.2022, Komiveș Denisa, proba 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 24-26.06.2022, Blaga Mihaela, proba 3000m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 02-03.07.2022, Bogdan Andreea, proba de 3000m obst.	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 02-03.07.2022, Blaga Mihaela, proba de 5000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 29.10.2022, echipa feminină AC Mica Romă Blaj, cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 13.11.2022, Mărginean Iulia, 5km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 13.11.2022, echipa feminină AC Mica Romă Blaj, 5km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism sală U23, 18-19.02.2023, Hudea Alexandra, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism sală U20, 04-05.03.2023, Hudea Alexandra, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism sală U18, 11-12.03.2023, Hudea Alexandra, proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism sală U18, 11-12.03.2023, Hudea Alexandra, proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism sală Copii 01-02.04.2023, Komiveș Denisa, proba de 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism sală Copii 01-02.04.2023, Komiveș Denisa, proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 08.04.2023, Blaga Mihaela în proba de 5km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 08.04.2023, echipa AC Mica Romă Blaj în proba de 5km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Seniori 08.04.2023, echipa AC Mica Romă Blaj în proba de 5km	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Copii, 27-28.05.2023, Komiveș Denisa, proba de 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Copii, 27-28.05.2023, Komiveș Denisa, proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 08-09.06.2023, Blaga Mihaela, în proba de 3000m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 01-02.07.2023, Hudea Alexandra, în proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 01-02.07.2023, Hudea Alexandra, în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 15-16.07.2023, Blaga Mihaela în proba de 3000m obst.	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 15-16.07.2023, Blaga Mihaela în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 28.10.2023, Blaga Mihaela în proba de cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 28.10.2023, echipa AC Mica Romă Blaj în proba de cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 17-18.02.2023, Ștefan Lucian, în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 9-10.03.2024, Șavlovski Alin, în proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 9-10.03.2024, Ștefan Lucian, în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 16-17.03.2024, Cozma George, în proba de 800m	1x2	Loc 1	2

I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U16, 23-24.03.2024, Komiveș Denisa, în proba de 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Școlare, 07-08.06.2024, Komiveș Denisa, în proba de 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Școlare, 07-08.06.2024, Komiveș Denisa, în proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Seniori, 29-30.06.2024, Blaga Mihaela, în proba de 3000m obst.	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U16, 13-14.07.2024, Komiveș Denisa, în proba 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U16, 13-14.07.2024, Komiveș Denisa, în proba 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 20-21.07.2024, Blaga Mihaela în proba de 3000m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 20-21.07.2024, Blaga Mihaela în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 20-21.07.2024, Șavlovschi Alin în proba de 3000m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 27-28.07.2024, Șavlovschi Alin în proba de 3000m obstacole	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 26-27.10.2024, Cozma George în proba de cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 26-27.10.2024, echipa AC Mica Romă Blaj, în proba de cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 26-27.10.2024, Cozma George în proba de cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Seniori, 26-27.10.2024, Blaga Mihaela, în proba de cros	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U18, 15-16.02.2025, Komiveș Denisa în proba de 800m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Seniori, 22-23.02.2025, Șavlovschi Alin în proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism Seniori, 22-23.02.2025, Lucian Ștefan în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 22-23.02.2025, Șavlovschi Alin în proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 22-23.02.2025, Lucian Ștefan în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 8-9.03.2025, Lucian Ștefan în proba de 3000m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 8-9.03.2025, Lucian Ștefan în proba de 1500m	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U23, 23.03.2025, Blaga Mihaela în proba de 10km șosea	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatele Naționale de Atletism U20, 04.05.2025, echipa AC Mica Romă Blaj, în proba de 10km	1x2	Loc 1	2
I35.3	Jocurile Mondiale Universitare, 03-04.07.2019, Florentina Iusco, loc 3 în proba de lungime	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatul European de Cros al cluburilor, 06.02.2022, Portugalia, loc 1	1x2	Loc 1	2
I35.3	Campionatul European de Cros al cluburilor, 03.02.2023, Spania, loc 1	1x2	Loc 1	2
I35.3				136
	Total A2			227,45
	TOTAL A1+A2			340,16

Aria A1	Criterii	Indicatori esențiali / suma indicatorilor	Standard minimal profesor/CSI /abilitare (cf.OM 6129/2016)	Standard UBB profesor / CSI abilitare	Standard realizat
Realizări științifice (A1)	C1	I1	6	6	31,84
	C2	I3+I4	24	24	54
	C3	Total A 1 (I 1 + ... + I 15)	65	65	112,71
Vizibilitate și impact (A2)	C4	I16	4	4	15
	C5	I27	4	4	27
	C6	Total A 2 (I16 + ... + I35)	55	55	227,45
	C7	Total general	120	120	340,16