EUROPEAN
CURRICULUM VITAE



INFORMAŢII PERSONALE

Nume şi prenume	MILON ALEXANDRA GABRIELA
Adresă	
Telefon	
Fax	
E-mail	
Naţionalitate	Română
Data naşterii	

EXPERIENŢĂ PROFESIONALĂ (ÎNCEPÂND CU CEA MAI RECENTĂ)

• Data (de la – până la)	Septembrie 2025
• Numele şi adresa angajatorului	C. S. Universitatea Cluj
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	
• Funcţia sau postul ocupat	Antrenor badminton
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	Mai 2025
• Numele şi adresa angajatorului	Federația Română de Badminton
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	
• Funcţia sau postul ocupat	Membru în Comitetul Director
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	Martie 2025
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	
• Funcţia sau postul ocupat	Conferențiar universitar
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	Septembrie 2024
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Director Departament EFS
• Funcţia sau postul ocupat	Lector universitar
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	Octombrie 2024
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Coordonator Erasmus+, nr. referință 2024-1-RO01-KA131-HED-000221417
• Funcţia sau postul ocupat	Lector universitar
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	Septembrie 2023
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „Bogdan Vodă” Cluj
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Cadru didactic
• Funcţia sau postul ocupat	Lector universitar
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	2021 – prezent
• Numele şi adresa angajatorului	Federația Română de Badminton
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Colegiul Antrenorilor
• Funcţia sau postul ocupat	Președinte
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	Ianuarie 2021 – august 2023
• Numele şi adresa angajatorului	Clubul Sportiv Știința Bacău
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	
• Funcţia sau postul ocupat	Antrenor badminton
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	1 sept. 2013 – 2022
• Numele şi adresa angajatorului	CSS Bacău
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Cadru didactic
• Funcţia sau postul ocupat	Profesor badminton
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	Antrenorat

• Data (de la – până la)	2017 – 2023
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Cadru didactic
• Funcţia sau postul ocupat	Lector uniersitar doctor
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

• Data (de la – până la)	2009 – 2017
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Cadru didactic
• Funcţia sau postul ocupat	Asistent uniersitar
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	
• Data (de la – până la)	2007 – 2009
• Numele şi adresa angajatorului	Universitatea „V. Alecsandri” din Bacău
• Tipul activităţii sau sectorul de activitate	Cadru didactic
• Funcţia sau postul ocupat	Preparator universitar
• Principalele activităţi şi responsabilităţi	

EDUCAŢIE ŞI FORMARE (ÎNCEPÂND CU CEA MAI RECENTĂ

Perioada (de la – până la)	August 2018
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	IK Ghermanescu Bucureşti
Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Educaţie fizică şi sport
Tipul calificării / diploma obţinută	A II-a specializare, badminton
• Perioada (de la – până la)	Martie 2017
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	CNFPA Bucuresti
•Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale •Tipul calificării / diploma obţinută	Antrenor (categoria a II-a)
• Perioada (de la – până la)	Septembrie 2016
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	UNEFS Bucureşti
•Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Educaţie fizică şi sport
• Tipul calificării / diploma obţinută	A II-a specializare, badminton
• Perioada (de la – până la)	Iulie 2015
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Ministerul Educatiei si Cercetarii stiintifice
Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale •	Educaţie fizică şi sport
• Tipul calificării / diploma obţinută	Definitivat in invatamantul preuniversitar
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	2009 - 2013
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Pitești
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Educaţie Fizică și Sport
• Tipul calificării / diploma obţinută	Doctorat, ordin nr. 165/07.04.2014
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	2006 - 2008
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea	Universitatea Bacău, Facultatea de Ştiinţe ale Mişcării, Sportului şi Sănătăţii

profesională	
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Informatizare şi modelare în Educaţie Fizică şi Sport
• Tipul calificării / diploma obţinută	Master
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	2005
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Centrul Naţional de Formare şi Perfecţionare al Antrenorilor
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Badminton
• Tipul calificării / diploma obţinută	Antrenor categoria a IV a, certificat de clasificare profesională conferit de MTS, seria A, nr. 0000658, cu număr de înregistrare 423 din 06 decembrie 2005
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	2001 – 2005, examen de licenţă susţinut în sesiunea iulie 2005, media 8,42
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea Bacău, Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport, specializarea Educaţie Fizică şi Sport
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Educaţie fizică şi Sport
• Tipul calificării / diploma obţinută	Licenţă
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	1999 – 2001 , jud. Bacău, studii liceale
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	*Liceul cu Program de Educaţie Fizică şi Sport Bacău*
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Biologie – Chimie
• Tipul calificării / diploma obţinută	Bacalaureat
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	1997- 1999, jud. Bacău, studii liceale
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Liceul cu Program Sportiv “ Nadia Comăneci ” Oneşti
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	Educaţie fizică şi Sport
• Tipul calificării / diploma obţinută	
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	1996 – 1997
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Şcoala generală nr. 8 Oneşti

• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	
• Tipul calificării / diploma obţinută	Studii gimnaziale
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	
• Perioada (de la – până la)	1989 – 1996
• Numele şi tipul instituţiei de învăţământ şi al organizaţiei prin care s-a realizat formarea profesională	Școala generală nr. 19 Bacău
• Domeniul studiat / aptitudini ocupaţionale	
• Tipul calificării / diploma obţinută	Studii primare și gimnaziale
• Nivelul de clasificare a formei de instruire / învăţământ	

APTITUDINI ŞI COMPETENŢE PERSONALE

dobândite în cursul vieţii şi carierei dar care nu sunt recunoscute neapărat printr-un certificat sau o diplomă

2014 – membru în comisia de organizare a conferinţei internaţionale nr. 5, "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system"

2016 – membru în comisia de organizare a conferinţei internaţionale nr. 6, "Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary European education system"

2017 – membru în comisia de organizare a Conferinţei Internaţionale Studenţeşti "Interdisciplinary Research in the Training of future Professionals in the Field Science of Sport and Physical Education"

2016, 2017 – membru în comisia de organizare a Campionatului Naţional Universitar de Atletism

Mai 2017 – moderator şi evaluator la Conferinţa Ştiinţifică Internaţională Studenţească „Ştiinţa şi arta mişcării", organizată de Facultatea de Educaţie Fizică şi Sport-Suceava.

2017 – director de competiţie- Olimpiada Gimnaziilor la badminton

2018- membru in comisia de organizare a conferinţei ştiinţifice internaţionale, *"Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system"* Ediția a VII a, 9-10 nov. 2018

2019 - membru in comisia de organizare a conferinţei ştiinţifice internaţionale *"Achievements and prospects in the field of physical education and sports within the interdisciplinary european education system"* Ediția a VIII a, 15-16 nov. 2019

2020 – membru in comisia de evaluare a conferinței stiintifice studentești - „Cercetări interdisciplinare în formarea viitorilor specialiști în domeniul Știința Sportului și Educației Fizice "

2020 - Membru în echipa INFRASTRUCTURĂ MODERNĂ PENTRU ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI EXTRACURRICULARE DESTINATE STUDENȚILOR UVAB, proiect CNFIS-FDI-2020-0646.

2022 – expert evaluare morfo-functionala, CNFIS - FDI - 2022 - 0087- Infrastructură universitară pentru formare de calitate și viață sănătoasă.

2022 – membru în comisia de organizare, arbitru a Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, faza națională - badminton

2022 – membru în comisia de evaluare în cadrul sesiunii științifice Naționale Studențești Ediția a XVII a "Cercetări Interdisciplinare în Formarea Viitorilor Specialiști în Domeniul Știința Sportului și Educației Fizice".

2022,2023 – membru al comisiei interne de evaluare a programului de studii EFS IFR, organizat de Facultatea de Științe ale Mișcării, Sportului și Sănătății, Departamentul de Educație fizică și Performanță Sportivă.

2025 – membru în comitetul științific a conferinței științifice internaționale "Education for Health and Performance", ediția a XI-a, 17-18 octombrie, Cluj-Napoca.

Limba maternă	Română
Limbi străine cunoscute	
	Engleza
• abilitatea de a citi	Foarte bine
• abilitatea de a scrie	Bine
• abilitatea de a vorbi	Foarte bine
APTITUDINI ŞI COMPETENŢE ARTISTICE (Descrieţi aceste aptitudini şi indicaţi în ce context le-aţi dobândit) Muzică, desen, literatură etc.	-
APTITUDINI ŞI COMPETENŢE SOCIALE	Capacitate de interrelaţionare Abilităţi de comunicare Adaptabilitate Capacitate de lucru în echipă, spirit de echipă
APTITUDINI ŞI COMPETENŢE ORGANIZATORICE	Capacitate de rezolvare a problemelor Capacitate de organizare şi coordonare Capacitate de autocontrol şi de adaptare la situaţii diverse Spirit de observaţie Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie
ABILITĂŢI ŞI COMPETENŢE TEHNICE	
PERMIS DE CONDUCERE	Categoria B
INFORMAŢII SUPLIMENTARE	Persoane de contact: Lector univ. dr. Sabău Gheorghe Lector univ. dr. Grigoraș Petru Prof. univ. dr. Mohammad Jaradat

DATA
01. 09. 2026